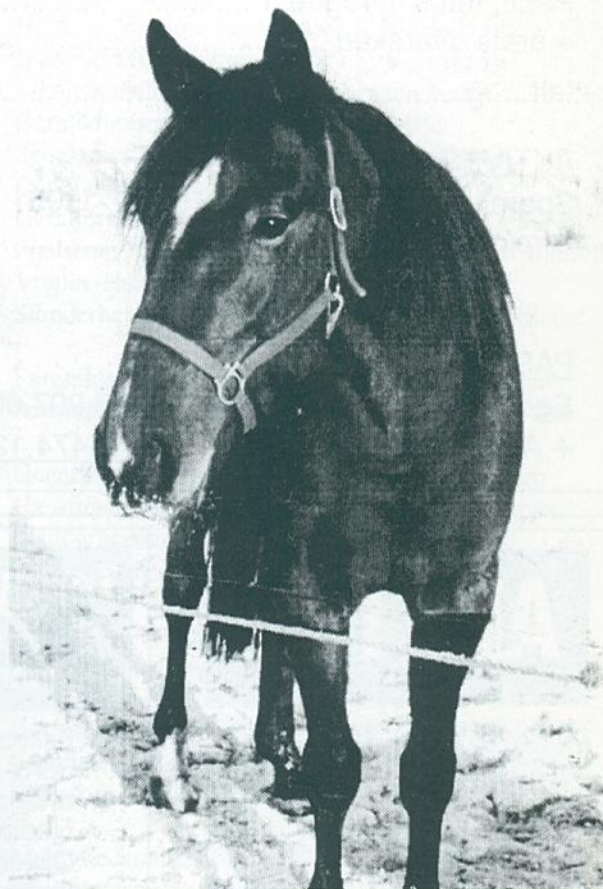


Nr. 1. 8. årg.

FEB. 1996

Lokalbladet

FOR VREJLEV-HÆSTRUP



LÆS INDE I BLADET:

- Side 2: Regnskabet
4: West-Revyen 95
12: Mølleren fra Bastholm.
18: All-Round Fitnes
24: Poulstruplund
25: Harken Borgerforening
32: Klædt ordentligt på

I sne står urt og busk i skjul,
det er så koldt derude,
dog synger der en lille fugl
på kvist ved frosne rude.

**Girokort indlagt
i bladet!**



Lokalbladet for Vrejlev-Hæstrup

Årsregnskab for 1995

INDTÆGTER:

Tilskud fra Menighedsrådene	kr. 14.500,00
Tilskud fra 17 foreninger	kr. 7.100,00
Tilskud fra 194 private husstande	kr. 18.989,00
Tilskud fra 10 firmaer	kr. 2.050,00
Annonceindtægter	kr. 4.900,00
Renteindtægter	kr. 447,40
Ialt	kr. 47.986,40

UDGIFTER:

Trykning af bladet	kr. 39.012,90
Porto	kr. 5.249,38
Papir, fotos, girogebyr	kr. 250,00
+ årets overskud	kr. 3.474,12
Ialt	kr. 47.986,40

AKTIVER:

Sparekassen Nordjylland 158-57-11051 ..	kr. 12.326,19
Girokonto 7 17 36 87	kr. 5.055,02
	kr. 17.381,21

PASSIVER:

Egenkapital pr. 01.01.199	kr. 13.907,09
+ Årets overskud	kr. 3.474,12
	kr. 17.381,21

Lokalbladet for Vrejlev-Hæstrup

Redaktør: Arne Mumgaard, tlf. 98 98 60 43

Kasserer: Werner Sørensen, tlf. 98 98 62 66

Redaktion: Arne Mumgaard

Kirsten Blichert

Arne Larsen-Ledet

Minna Olesen

Poul Olesen

Lis Pedersen

Birgith Petersen

Jytte Thomsen

Werner Sørensen

Ole Simonsen

Ester Færch

Jens J. Andersen

Indlevering af artikler og annoncer:

Redaktionen, Vrejlev Kirkevej 28,

Poulstrup, 9760 Vrå.

Bladet udkommer 5 gange årligt.

Billeder/tegninger der ønskes retur
vedlægges frankeret svarkuvert.

Annoncepriser pr. nummer:

1/4 side kr. 250.-

Rubrikannoncer kr. 100.-

Trykkested: HS Sats & Tryk, Hjørring.

Bladets kontr.::

Sparekassen Nordjylland

9190-158-57-11051

Gironr.:

7 17 36 87

Bladet udkommer i 1100 eksemplarer

Næste nr. udkommer

22. april 1996

ALT I EL

Reparationer
Nybygninger
Landbrug
Industri
EDB og PLC.

*Salg og
reparationer af
hvidevarer*

**Ejgils
EL-TEKNIK**

Aut. EL-installatør Ejgil Thomsen

Tlf. 98 98 84 84

Teddy Thompson

Entrepreneur

Rønnovsholmvej 8

Flisearbejde
Jord- og planerings-
arbejde
Nedbrydning
Oprensning af grøfter
Dræning
Læsning samt udkørsel
af mødding
Udgravning samt
oprensning af søer
Alt entreprenørarbejde
udføres

Timekørsel el. ring og få et
uforbindende tilbud

Tlf. 98 98 61 64 el.
98 96 51 05



Torben Mortensen

Murer - Støbearbejde
Nybygning - Reparation
Tilbygning -
Facadebehandling
Landbrugsbyggeri

UFORBINDENDE TILBUD

98 98 85 62

Biltlf.: 30 99 25 62



Kære læser

Et år er gået, et nyt er begyndt, og redaktionen har smøget ærmerne op for en ny årgang af Lokalbladet, den ottende. Det er vi lidt stolte af. Det bør lokal området og dets beboere faktisk også være. Det er nemlig ikke ret mange steder her til lands, det har kunnet lade sig gøre at lave et sådant blad, helt baseret på frivillig arbejdskraft og en frivillig stor økonomisk opbakning fra områdets beboere.

Som det kan ses af regnskabet i dette nummer af bladet, skal der også bruges mange penge.

Hver enkelt nummer koster nemlig i gennemsnit ca. 9.000 kroner.

Den lokale økonomiske opbakning har igen gjort, at vi holder skindet på næsen, "sånt lig' gåt å val".

Årets resultat viser et overskud på 3.474 kroner.

Tak for det til alle, der har indbetalt et beløb.

Det har menighedsrådene, 7 foreninger, 10 firmaer, en håndfuld annoncører og 194 private husstande.

Det eneste vi er lidt kede af, er at 29 husstande færre end sidste år har valgt at indbetale et bidrag til Lokalbladet.

Det "kan" jo være et udtryk for, at redaktionen ikke laver bladet godt nok, når det kun er beboerne i hver 5. husstand, der hver vælger at indbetale i gennemsnit 100 kroner for en årgang.

Derfor opfordrer vi endnu engang læserne til at sende indlæg og kommentarer til redaktionen, så vi kan få en debat igang i bladets spalter, så vi endnu bedre kan skrive om det, læserne ønsker.

Så får vi også de sidste 4 ud af 5 husstande med som økonomiske bidragsydere, hvorefter vi med rette kan kalde det vores allesammens lokale blad.

Godt nytår - og spørg så lige din nabo om de har sendt 100 kroner til Lokalbladet.

På redaktionens vegne

Werner Sørensen

Information

Hvad sker der hvor-når?

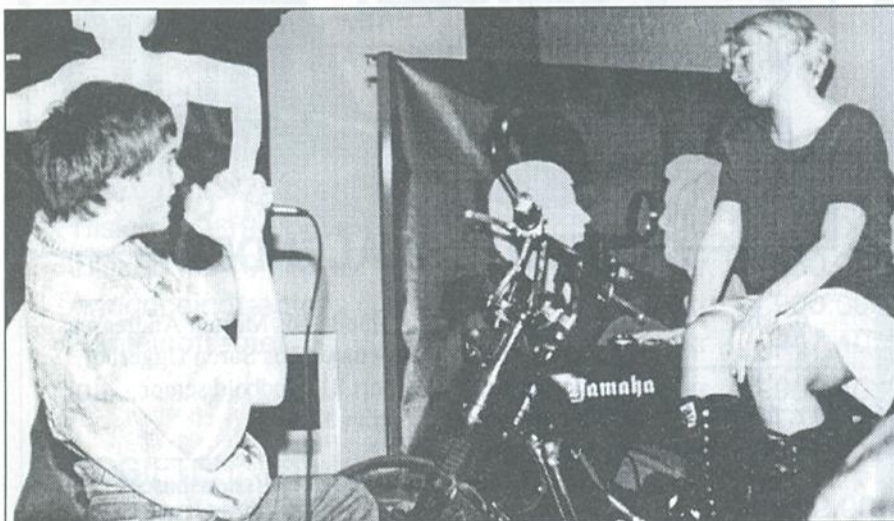
AKTIVITETSKALENDER

- | | |
|----------------|---|
| 6. febr. | Hæstrup Missionshus - møde hos Morten Andreasen |
| 8. febr. | Poulstrup Missionshus - møde hos Søren Uggerhøj |
| 10. febr. | Standerhejsning PV Sport 81 - fodbold senior |
| 11. febr. | Aftengudstjeneste i Vrejlev Kirke |
| 11. -16. febr. | Missionsugen |
| 12. febr. | Poulstrup Missionshus - møde i Missionshuset |
| 12. febr. | Generalforsamling i Poulstrup Rideklub |
| 13. febr. | Poulstrup Missionshus - møde i Missionshuset |
| 13. febr. | Generalforsamling "PV Support" i hallen |
| 15. febr. | Hæstrup Missionshus - møde i Missionshuset |
| 16. febr. | Hæstrup Missionshus - møde i Missionshuset |
| 22. febr. | Menighedsrådsmøde - Vrejlev menighedsråd |
| 23. febr. | Børneklubben i konfirmandstuen starter |
| 24. febr. | Spejdernes fastelavnsfest i skoven v/duchuset |
| 26. febr. | Generalforsamling i PV SPORT 81 |
| 26. febr. | Generalforsamling for Harken Borgerforening i hallen |
| 27. febr. | Poulstrup Missionshus - møde hos Martha Kristiansen |
| 28. febr. | Vrejlev-Hæstrup menighedsråd - sogneaften |
| 2. marts | Standerhejsning PV Sport 81 - junior, drenge, lilleput (også piger) |
| 11. marts | Foreningssamvirket holder møde i Harken-hallen |
| 13. marts | Pensionistforeningen - møde hos Sinne Brix Nielsen, Jerslev |
| 13. marts | Generalforsamling på Børnernes Jord i Poulstrup |
| 14. marts | Hæstrup Missionshus - møde hos Torben Pedersen |
| 16. marts | Standerhejsning PV Sport 81 - miniput, micro |
| 18. marts | Årsmøde i LokalBrugsen i Poulstrup |
| 18. marts | Åbent hus i ungdomsskolen |
| 19. marts | Årsmøde & generalforsamling "Hallens venner" i Vrejlev-Hæstrup-hallen |
| 23.-24. marts | Forårsudstilling på Vrejlev-Hæstrup skole |
| 24. marts | Børnegudstjeneste i Vrejlev kirke |
| 24. marts | Gymnastikopvisning i Vrejlev-Hæstrup-hallen |
| 26. marts | Poulstrup Missionshus - møde hos Margit & Erik Christensen |
| 27. marts | Menighedsrådsmøde i Vrejlev menighedsråd |
| 27. marts | Menighedsrådsmøde i Hæstrup menighedsråd |
| 2. april | Poulstrup Missionshus - møde i missionshuset |
| 4. april | Aftengudstjeneste i Vrejlev kirke |
| 17. april | Pensionistforeningen - møde hos Ruth & Tage Jensen, Hvidsted |
| 20. april | Dilettant i Harken-hallen |

Næste nr. udkommer
22. april 1996

STOF TIL NÆSTE Nummer
30. MARTS

West-Revyen '95



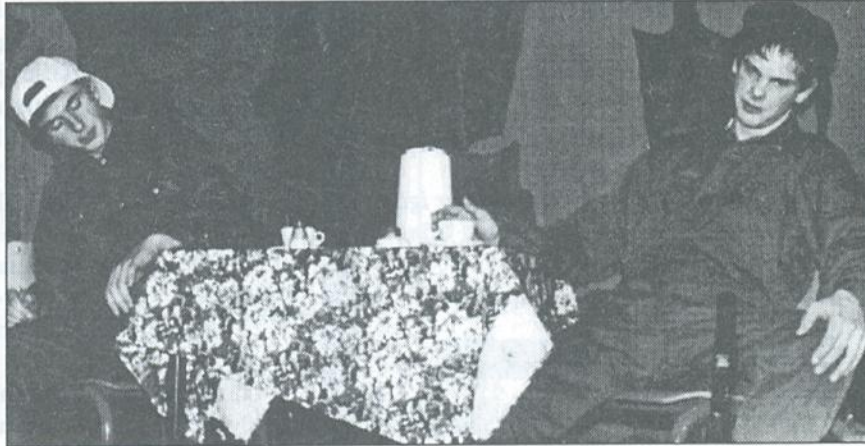
Hasse og Sanne i Kærlighed 1.



No will a ha low....



Bjørn og Hasse i Hø fra Høgsted.



Farlig bagtale...



Åh, Gurli med Pia, Pernille, Mette og Anne.



Pia, Bjørn, Ernst og Anne har fået bumser.



Pia i Kærlighed 2.



Øverst er det
Henrik på vej
op i næsen....

Pernille
og Helle

Henrik, Sanne,
Ernst, Bjørn,
Mette, Tina
og Pernille.



Annette Pedersen
var medhjælper,
sufflør m.m.

Helle Thumann
Madsen havde
frafald på grund
af influenza.



Vil I være med?



På bedste skolemestervis, har jeg i bladet fyldt næsten en hel side om de nye tider, der er kommet til Vrejlev-Hæstrup skole.

Undervisningsministeriet har endelig udsendt de såkaldte »Faghæfter«.

Det er vores arbejdsredskab i vores daglige arbejde med jeres børn og unge.

Vil I være med til at gøre undervisningen livsnær og levende?

Der findes med garanti virksomheder, enkeltpersoner, landbrugsbedrifter og private naturområder, som kan levendegøre undervisningen for os.

Det vil Folketinget gerne, og det vil vi sørme også gerne.

Tænk hvor megen viden og erfaring om arbejdsforhold, miljøspørgsmål, forholdene i gamle dage og mange andre væsentlige forhold, der er samlet i vores område.

Må vi komme ud og hente den viden?

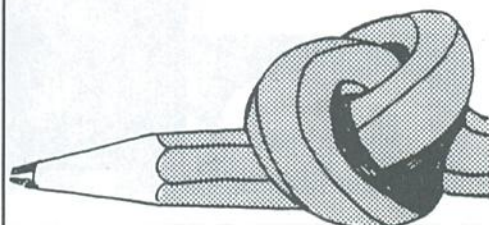
Er der virksomheder, landbrug, andre, som vi må »adoptere«?

En skole, hvor alle føler sig velkommen, en skole, der lægger lokaler til alverdens fritidsaktiviteter, en skole, der står til rådighed for lokalområdet, ja det er en god skole, og en skole, hvor lokalområdets hverdagsliv og historie indgår som en aktiv del af børnenes undervisning, er en endnu bedre skole!

Hvem vil være med til at lave den **endnu bedre skole?**

Vi sidder klar ved telefonen!

HC





VREJLEV-HÆSTRUP SKOLE



Nu skal I bare høre.

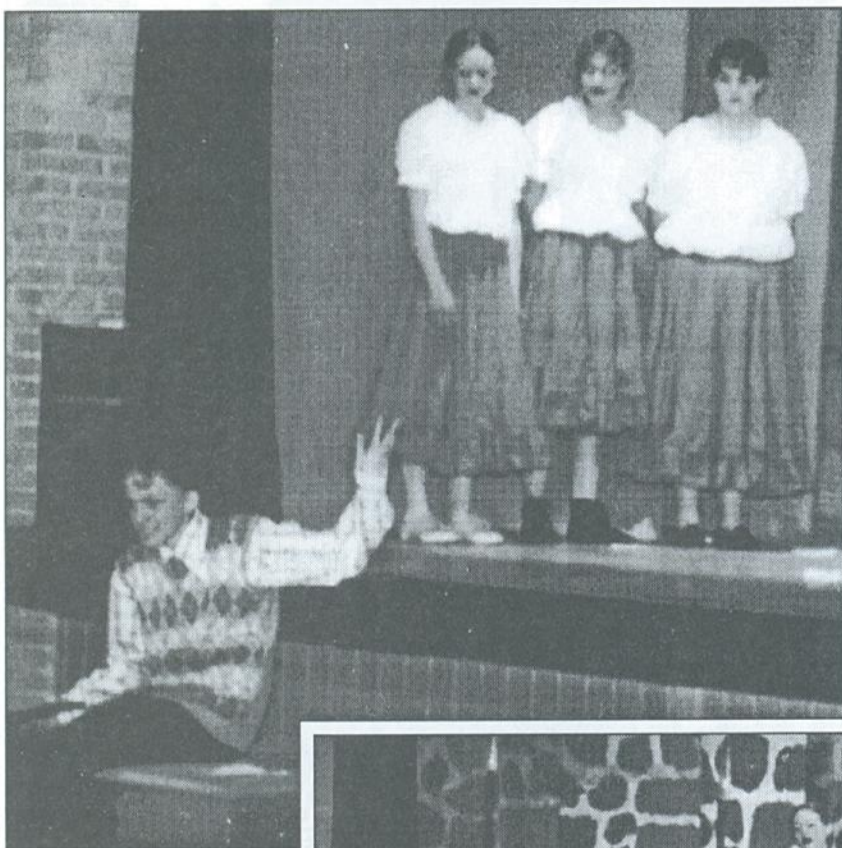


Der var engang...



- en skør familie.

Hamlet of CO.



Kan I så komme igang.



»Hjælp ham Hamlet, han gled«

For første gang var SHAKESPEARE i Poulstrup. 7. klasse og instruktøren frk. Mosenfryd bød velkommen til den forrygende opsætning af tragedien »Hamlet«.



Sagde du noget brormand?.



BØRNEVEDS JORD I POULSTRUP

Juletræsfesten i forsamlingshuset...

Ved juletræsfesten i Poulstrup Forsamlingshus den 29. december, fik ca. 90 børn med forældre et par fornøjelige timer.

Det store juletræ var flot pyntet med julepynt, nogle af børnene selv havde lavet.

Julemanden kom på besøg med godteposer og vores pedel, Christian Højer Jørgensen spillede op til dans og sanglege.

Børnenes Jord vil gerne hermed benytte lejligheden til at sige en **STOR TAK** til Borgerforeningen, for at vi måtte holde festen i forsamlingshuset, og desuden endnu en gang tak til vores øvrige sponsorer.

P.B.J.V. Elsebeth Thumann Madsen

BØRNEVEDS JORD
afholder

GENERAL- FORSAMLING

på Poulstrup
Dagcenter

**ONSDAG D. 13.
MARTS 1995
kl. 19.30**

MINISTRUP

Børnenes Jord i Poulstrup

Da vores legeplads snart har eksisteret i 25 år uden et logo til at markere sig med, ønsker vi hermed at udskrive en

Logo konkurrence

Så frem med de kreative idéer og lad os så få dit forslag **senest fredag den 8. marts.**

Vi håber selvfølgelig, at der er mange, der vil hjælpe os med dette.

Vi har en præmie til det bedste forslag, som vil blive offentliggjort ved vores generalforsamling den 13. marts '96.

Forslag afleveres ved:

Doris Kjærsgård, Engkærvej 6, Poulstrup.



POULSTRUP RIDEKLUB

afholder

GENERAL- FORSAMLING I KLUBHUSET

**MANDAG D. 12.
FEBRUAR
KL. 19.00**

Dagsorden iflg. lovene.



ÅRSMØDE



i LokalBrugsen

POULSTRUP

**Mandag d. 18. marts
1996 kl. 19.30**

Mød op og vær med til at bestemme i din egen butik. Aftenen byder på et spændende program med bl.a. den kendte forbruger-konsulent Esther Andersen, som evner kunsten at tryllebinde publikum med sin store viden på området.

Brugsen er vært ved kaffebord.

Billetter afhentes **GRATIS** i LokalBrugsen i Poulstrup, senest den 17. marts 1996.

Lokal Brugsen

Gittehuslejren '95



Gittehuslejren var igen en succes og startede allerede fredag aften med ankomst af Spejderne og Seniorspejderne. Næste formiddag kom Ulvene og Bæverne. Efter indkvartering var alle ude på løb, nogle lavede pandekager på en kæmpepande lavet af Jørgen Larsen, andre lavede raftebro og nogle kastede med lasso. Efter løbet fik vi aftensmad og det var som sædvanlig Grethe Kristensen, Sonja Svendsen og vores uundværlige madmor Tove Mortensen, der stod i køkkenet.

*Provst
Arne Mumgaard
holdt andagt
udendørs i bidende
kulde.*



Efter aftensmaden opførte alle spejdere sketch. Derefter skulle vi alle til at sove. Seniorerne lavede en bivauk af en stor pressenning og nogle rafter ude i skoven. Først troede vi, at det ville være koldt at sove ude, men da alle var krøbet ned i soveposerne fik vi varmen.

Hen på natten blev vi vækket af Lars Larsen, der fortalte at et fly var faldet ned i skoven. Det troede vi selvfølgelig ikke på, men vi måtte op og undersøge sagen. Ude på græsplænen lå flere sårede folk, nogle af dem havde åbent knoglebrud og én havde et stort brandsår. De forulykkede skulle transporteres op til huset, hvor de sagde at der ville komme en ambulance.

Da vi kom op i lyset så vi, at det hele bare var nogle »kunstige sår«, og det var Jørgen Voss fra grupperådet, der også er hjemmeværnsmand, der havde lånt en kasse fyldt med »sår« og andre ting. - Så var vi inde og få cacao og klokken var gået hen og blevet mange og så gik vi ud i bivauk'n igen og faldt i søvn.

Næste dag, søndag startede vi med morgenmad og derefter gik vi igang med rengøringen af huset og ventede på, at vores forældre skulle komme og hente os.

Da vores forældre kom skulle vi til flagsækning og afsluttede med at synge og spejderlederne takkede for en god lejr. Derefter gik vi alle ned til bålpladsen, hvor der var bænke med liggeunderlag på. Provst Arne Mumgaard holdt en andagt. I procession gik alle tilbage til huset, Sissel bærende på et kors lavet af mælkekartoner. - Og eftermiddagen sluttede med kaffe inde i stuen for børn og forældre.



Her er det Sissel der bærer det særprægede kors lavet af mælkekartoner.

KFUM-SPEJDERNE I POULSTRUP

Spejderne på skolens julemarked...



Sonja Svendsen havde tidligt udsolgt af lodder til tombolaen.

Traditionen tro lagde mange trofaste gæster deres vej forbi spejdernes tombola med de mange fine gevinster og Sonja Svendsen fik da også hurtigt udsolgt af lodder og spejderne takker sponsorerne for de fine gevinster de gav til julemarkedet. - Tak!

En uge for tidlig med julemarkedet gjorde nok sit til, at knap så mange adventskranse blev solgt som de forrige år.

De mange borddekorationer til »Halfesten« havde spejderne også fremstillet og alt i alt blev der et pænt overskud.

På grund af det ekstraordinære møde i januar ang. hjælpere til spejderlederne, er den årlige generalforsamling udsat indtil videre.



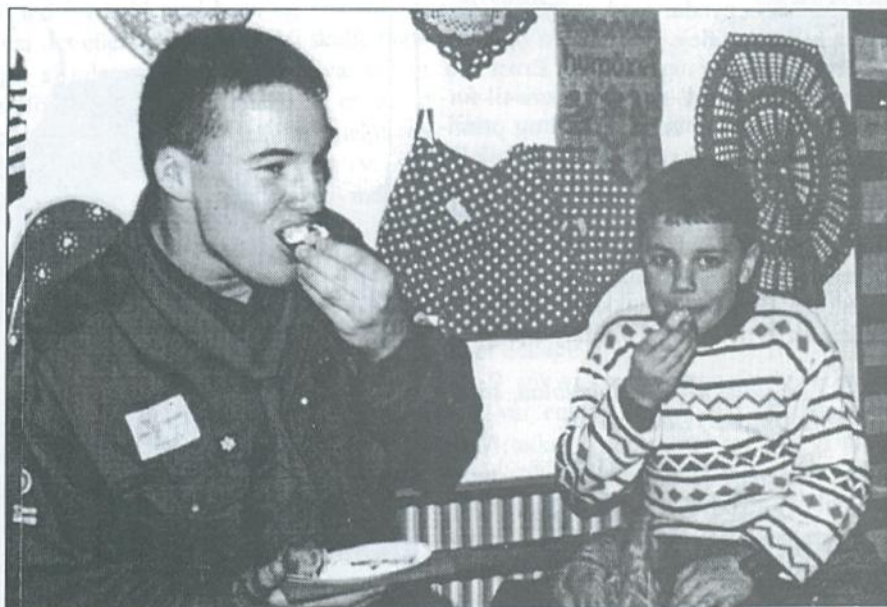
Lars Larsen sælger her én af de sidste adventskranse til damefrisør Sonja Larsen.

FASTELAVNS- FESTEN

afholdes
**LØRDAG D. 24. FEB.
KL. 11.00**
i skoven v/Duehuset

Alle spejdere er
velkommen og
der er præmier til de/den
bedst udklædte og der
kåres en
kattekonge og
-dronning.

Efter tøndeslagningen
er der sodavand og kage til
alle børnene i spejder-
huset.



Uden mad og drikke... Danny og Lars nappede sig et par æbleskiver i en pause.

INDSAMLING TIL LOPPEMARKEDET

KFUM-Spejderne indsamler effekter til loppemarkedet én gang om måneden. Har du ting og sager du vil af med, kan du ringe på et af nedenstående tlf.numre og aftale tid for afhentning:

Jørgen Voss tlf. 98 98 83 61 . Thomas Thomsen tlf. 98 98 80 26
Jens J. Andersen tlf. 98 98 81 79



15. NOVEMBER:

Generalforsamling og pakkefest.

Vi begyndte med at synge en sang, formanden bød velkommen til de 25 der var mødt op og Kaj Madsen blev valgt som dirigent. Vi sang så én mere inden formanden læste navnene op på de 9 der var døde siden sidst, derefter beretningen om hvad, vi havde lavet i årets løb, med møder og udflugter.

Regnskabet læste Jens Peter Jensen op og det blev godkendt. På valg var Else Jensen og Jens Peter, der begge blev genvalgt. Som suppleanter valgtes Gerda Thomsen, Harken og Peter Poulsen, Guldagerhedevej. Revisorer er Grethe Jensen og Kaj Pedersen - begge Poulstrup.

Nu trængte vi også til en kaffepause, hvor vi fik boller og lagkage. Efter kaffen var der pakkefest, Else Marie var aktionarius, hun var næsten i fiskedress, men i stedet for fisketang havde hun hammeren og solgte alle pakkerne og det blev et flot beløb, selv om vi var få denne gang,

1565,- kr. blev det til. Tak for det og tak til LokalBrugsen og bager Frederiksen og de medlemmer der gav pakkerne. Pengene går jo til møder og udflugter.

Ved det efterfølgende bestyrelsesmøde valgtes til formand Nelly Bak, kasserer Jens Peter Jensen, næstformand Svend Nielsen, Else Jensen og Else Marie Jensen.

6. DECEMBER

Adventsmøde.

Vi begyndte med at synge »Vær velkommen Herrens år«. Formanden bød velkommen til provst Mumgaard og 36 deltagere, inden vi sang »Der er noget i luften...«. Arne Mumgaard sagde, han ville tale om at gå i Evangeliets spor både i kirken og udenfor, derefter læste han om Pippi Langstrømpe, der bad alle børn med til juletræsplyndring, men der var sort da de kom, men i sneen lå der rødt slik rundt omkring huset, som en lang tråd der viste vej til det lyse juletræ, voksne var forbudt adgang. Ligesom Jesus siger »Lad de små

børn komme til mig«, så finder vi også lyset og glæden. Efter kaffebordet læste han en fortælling der hed »Et juleminde«, om en lille dreng, der var meget tænksom og klog af sin alder, den var god og sørgelig, da han døde meget ung. Det var en eftermiddag, hvor vi fik meget med hjem og tænke over.

Formanden takkede Mumgaard og indbød til næste møde i januar, inden vi sluttede med »Dejlig er jorden«.

13. december:

Juletur til Elverhøj.

Vores juletur gik til Elverhøj, vi kørte ved 13tiden i strålende solskin ind gennem Hjørring til Tornby Bjerg og holdt og nød den smukke udsigt ud over hav og bakker og videre kørte vi til Bjergby, hvor kaffe, kakao og æbleskiver ventede os. Vi fik købt ind, nogle købte blomster og andre købte hver især hvad de ville have. Ved 16tiden kørte vi hjem igen og der var 17 med på turen.

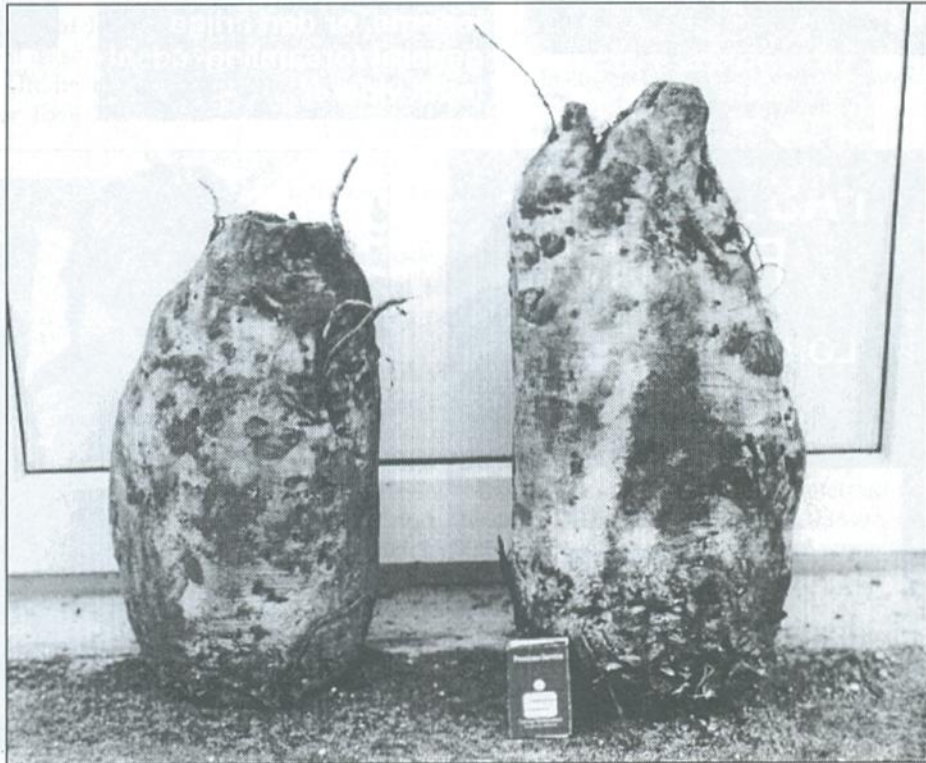
17. JANUAR

Møde med landinspektør Ernst Bo, Hjørring.

Ernst Bo viste lysbilleder fra Amazonefloden. Vi begyndte med at synge »Det er så hvidt derude«. Formanden bød velkommen til alle og specielt Ernst Bo. Han fortalte så lidt om deres ture til forskellige steder og om overfald og primitive sovsteder, vi sang igen inden vi fik kaffe med boller og lagkage, derefter så vi lysbilleder imens han fortalte om hele turen gennem Amazonelandet - en meget spændende eftermiddag, hvor 32 var mødt op. Formanden takkede og vi sluttede som vi plejer med »Altid frejdig«.

Hvis I er glade for vort lokalblad, så giv et bidrag til det i det nye år.

Nelly



Høsten 1995 blev mærket af den tørre sommer. Men alligevel blev udbyttet nogenlunde. Og hos Henning og Peter Risom på Kommunegården høstede man bl.a. disse to sukkerroer, som i hvert fald ikke tydede på tørkeår. Den store roe vejede 6 kg og den lille 4.

DAGINSTITUTION MØLLEHAVEN



Indvielse af Møllehytten

Endelig oprandt dagen, den 3. november, hvor Møllehavens flotte kolonihavehus skulle indvies.

Forud var gået mange timer, hvor flittige forældre under ledelse af forældrebestyrelsen havde hamret, banket og savet. Resultatet er blevet utroligt flot.

Det var en kold og blæsende dag, men det afholdt ikke børn og forældre i at slutte op om denne lille festforestilling. Vi mødtes i udkanten af kolonihaveområdet og gik med hornmusik i fortroppen i samlet flok til vores hus.

Efter en kort indvielsestale og afsløring af navneskiltet, sang vi med trompetledsagelse om vores kolonihavehus. Endelig var det tid til at inspicere husets indre, men det svarede helt til forventningerne. Det var bare så flot med bord, bæk og endda en sofa.

Det er helt utroligt, hvor mange der kan være i så lille et hus, men hvor der er hjerterum er der også husrum, eller hvordan det nu er det er. Det var vist nærmest rekord. Der blev spist chips og popcorn i massevis og skyllet efter med sodavand.

Da mørket sænkede sig over området, var det tid til at sige tak for en dejlig indvielsesfest. U.L.

Bedsteforældredag

- SET FRA ET BARNS SYNSPUNKT.

Fredag den 15.12. havde jeg, traditionen tro, inviteret mine bedsteforældre hen i

Møllehaven. Så da dagen endelig kom, ventede jeg spændt hele formiddagen, for de skulle først komme kl. 13.. Heldigvis kom de næsten kl. 13., så jeg skulle ikke vente så længe. Og så havde vi jo god tid til at hygge os. Vi lavede både juledekorationer, klippede julepynt og nåede også at læse, spille bold, og hvad vi ellers kunne finde på.

Da alle gæsterne var kommet - alle de andre børn havde jo også inviteret deres bedsteforældre - var tiden kommet, hvor vi skulle optræde for alle gæsterne. I år skulle vi gå Lucia, og du kan tro, at vores bedsteforældre syntes, at vi var dygtige.

Bagefter serverede vi kaffe, the og saftvand og de småkager og kager, som vi havde bagt i forvejen. Tiden løb bare afsted - det gør den jo, når man hygger sig - så inden vi havde set os om, var klokken mange, og det var tid til at sige farvel. Nogle af os var heldige, for vi skulle med vores bedsteforældre hjem.

Nu glæder jeg mig så til næste jul, hvor jeg også gerne vil invitere mine bedsteforældre hen i Møllehaven. J.J.

JULETRÆSFEST

Den 17.12. holdt vi juletræsfest i Harkenhallen.

Vi skulle starte med nisseløb. Først blev vi delt ind i 4 hold med børn og voksne, og så var det ellers bare afsted. Vi skulle finde nogle af julemandens ting, som var blevet væk for ham, bl. a. en træsko og et reb til læsdyrene. De voksne skulle hjælpe os med at læse nogle poster. Da vi var færdige med det, skulle vi ind til

æbleskiver og sodavand, (der var gløgg til de voksne).

Endelig kom julemanden, han havde taget sin harmonika med og spillede, mens vi sang og dansede omkring (og under) juletræet. Han syntes, at vi var så dygtige, så han ville belønne os med godteposer. Lækkert!!!

Imens spiste de voksne kage og drak kaffe. Som afslutning skulle vi gå Luciaoptog. De voksne klappede og syntes, at vi var flotte.

Så var det tid til at gå hjem og vente på, at den store aften skulle komme, hvor julemanden måske kiggede ind hos os. S.S.

Nyt barn i Møllehaven



Kira, som er 2 år, startede den 1.12.95 i Møllehaven.

KIRKETUR

På årets korteste dag, den 21.12. var vi til gudstjeneste i Hæstrup kirke sammen med områdets dagplejere og alle, der havde lyst til at deltage.

Kl. 9 gik vi i samlet trop fra Møllehaven. Det var en flot, men lidt kold dag, så vi var trukket i det varme tøj. Da vi nåede frem til kirken, bød præsten, Arne Mumgaard, os velkommen, inden han viste os, hvordan han tager præstetøjet på. Præsten fortalte os historien om, hvordan Jesusbarnet blev født, og hvorfor vi holder jul.

Da gudstjenesten var forbi, måtte vi gå rundt i kirken, så vi kunne se det hele tæt på. Vi var oppe på prædikestolen, henne ved døbefonten og oppe ved kirkeorgelet, det var spændende at se.

Derefter gik vi tilbage til Møllehaven, hvor risengrød og hvidtøl ventede os.

B.J.

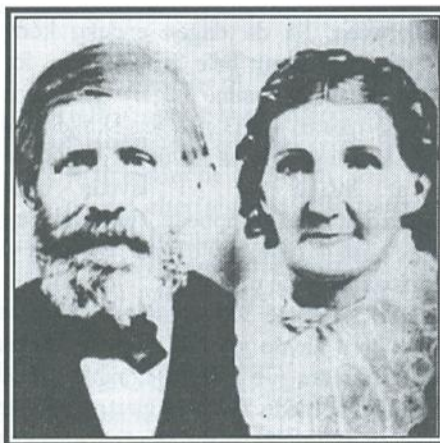


Indvielsesfesten.

Mølleren fra Bastholm

Af Erik Jess

Vrejlev-Hæstrup lokalhistoriske Arkiv får flere besøg og henvendelser fra mennesker, der søger oplysning om deres rødder. Således fik arkivet i sommeren 1995 besøg af en dame fra Utah i U.S.A., hvis familie stammede fra en mølle fra Bastholm. Dette gav anledning til en nærmere gennemgang, af det materiale arkivet har omkring Bastholm Mølle og Mormonerne der, og derfra stammer følgende sandfærdigheder, men ikke mindre spændende og uhyggelige historie.



Maren og Mads Christian Jensen.

Historien handler om Anders Christian Jensen født d. 6. januar 1848 i Bastholm nær ved møllen, hvor hans far var møller. Hans far og mor, Mads Christian Jensen og Maren Jensen udvandrede i 1852 med deres tre børn, et barn døde kort forinden, til staten Utah hvor de slog sig ned og faderen arbejdede som møller og møllebygger.

Anders var en energisk og flittig ung mand, der var sin fader en god støtte i møllen. En gruppe mormoner i Brigham City ville anskaffe en tærskemaskine. Mads Chr. Jensen var én af dem. Maskinen skulle komme med jernbane til endestationen Juelsborg over 800 km fra Brigham City i lige luftlinie. Derfra skulle den hentes med oksekærre. Den 19årige Anders Christian ville med. Hans far var bestemt ikke begejstret. Men sønnen blev ved med at plage, og til sidst gav faderen modstræbende efter. Han vidste at turen bestemt ikke var ufarlig. Det var ikke noget lille selskab der drog afsted øst på. Foruden 27 mænd der skulle på

missionsrejse til Europa, var der 12 vogne lastet med korn og mel der skulle afleveres øst på + mandskab. Anders Christian og et par andre udgjorde resten af selskabet. De medbragte desuden tre spand løse okser, der skulle klare maskinens hjemtur. De første par uger gik glat efter planen, men så kom de ind i et område med fjendtlige indianere. Der er ingen tvivl om, at selskabet var meget foruroliget. Indianere så de intet til, men man hørte om angrebene på diligencestationerne og om store menneskelige lidelser. De skulle selv passere adskillige forkuldede rester af disse stationer. Et sted så de resterne af en diligence og hestenes sele-tøj. Postsækkene var revet op og breve og post var spredt over et større område. Tavs og rystede samlede de posten op, og de så, at der imellem var breve til deres venner og bekendte i Utah.

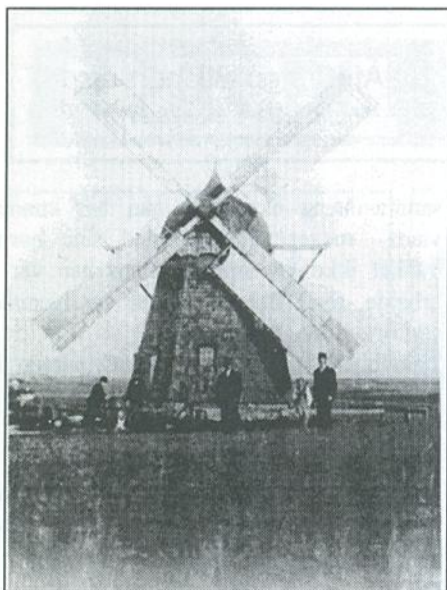
Men selskabet vendte ikke om. I stedet satte de så meget fart på okserne, som det var muligt, for hurtigt at komme ud af den farlige region. Men snart behøve-

de okserne både føde og hvile og der var også en lang række praktiske ting, som ikke kunne gøres i nattemørket. Da de kom til en åben strækning uden buske, klippestykker eller andet, der kunne give indianerne mulighed for at komme tæt på eller lægge sig i baghold, dannede de vognborg af oksekærerne og slog lejr. Vagter skulle passe på okserne og den lille halve snese heste, der var med. Henunder aften skulle Anders og en kammerat forlade lejren for at gå over på den anden side af en lille bakke for at slutte sig til vagtmandskabet. En lille gruppe andre mænd gik forsigtigt ud for at se efter vildt. Et par mand blev i lejren omkring et bål for at sørge for ammunitionsforsyning, hvis det blev nødvendigt. Som de sad dér, hørtes der skud i den retning Anders Christian var gået, og én af mændene bemærkede, at de unge nok havde mødt vildt og var gået på jagt. Men da skydningen vedblev sagde han, at han var bange for, at der var indianere i nabolaget. Netop da fik han øje på Anders Christian på Bakkekammen. Drengen standsede, vendte rundt og fyrede sin revolver af. Derefter løb han mod lejren. Nu så de to indianere til hest komme til syne på bakken, Anders Christian standsede atter og fyrede imod dem, men indianerne holdt sig i sikker afstand, så længe de vidste, at der var kugler i magasinet. De var gået i skjul bag deres ponyer, men kom langsomt netop så meget nærmere, at Anders Christian så sig nødsaget til at skyde. Da endelig hans magasin var tomt, styrtede han afsted mod lejren. Indianerne omringede ham nu hurtigt fra to sider og affyrede en pil, der borede sig ind i den 19åriges krop. I mellemtiden var der slået alarm i lejren og en flok mænd kom ud for at møde og hjælpe. De så indianerne springe af deres ponyer og fare over ham for at tage hans skalp. En af dem greb i hans hår og skulle netop til at skære, da et riffelskud forskrækkede indianerne. En af ponyerne snurrede rundt og løb afsted, indianerne lod deres offer falde, sprang på den anden pony og flygtede.

Den første der nåede hen til det sted, hvor Anders Christian var faldet, så straks at han var død. To pile havde ramt ham. Den ene var gået gennem hans arm og havde naglet armen til kroppen. Den anden havde givet et dybt sår i ryggen. En af mændene trak den første pil ud uden vanskeligheder, men den anden sad så fast, at han måtte stemme sin fod mod liget og trække med begge hænder. Pilen kom ud, men ikke pilespiden, som man kunne forstå sad i ryggraden. Man undersøgte derefter hovedet på den døde. Indianerens kniv havde efterladt et uhygge-



Maren og Mads Christian Jensens hus i Bastholm.



Batholm vindmølle 1910.

sår, men indianerne havde ikke nået at skære en komplet cirkel, og skalpen var ikke taget.

På det tidspunkt var en masse af mændene kommet derud. Alle fik hurtigt deres opgave: nogle skulle ride ud for at se efter okserne og hestene, to skulle bære den døde Anders Christian tilbage til lejren, en del blev sat som vagtposter, og resten gjorde alt parat til at modstå et eventuelt indianerangreb på lejren. Det kom dog ikke. De voldte ikke flere vanskeligheder, men havde dog taget et par heste. Situationen gav ingen mulighed for en normal begravelse, men man gjorde alt hvad man kunne under de givne omstændigheder. Begravelsen fandt sted lige uden for lejren, og én af de medfølgende missionærer sluttede med en kort bøn.

Det var et tungt slag for forældrene. Maren kunne resten af livet ikke tale om det, og bragte det aldrig på bane. Gjorde andre det, kom tårerne frem, og hun forlod stedet. Fra Marens livsskildring véd vi, at indianerne også nåede at tage Anders Christians hat, støvler og pistol.

En dramatisk og tragisk skæbne for en Bastholm-dreng. Der kunne fortælles mange andre spændende beretninger om Mads Christian Jensen og hans familie. Det er i dag en talrig familie, som holder hinanden underrettet om familiens gennem et lille blad »Jensen homestead news«.

*Har du fået nye
naboer, så
"angiv" dem til
Lokalbladet....*

TILFLYTTERE...

1. oktober fik parcelhuset på Byager 4 i Poulstrup nye ejere, nemlig Søren og Anne-Marie Risager-Pedersen. Parret har tidligere drevet gården "Fjeldgårdsodde" i Øster Vrå, men da Søren blev syg, blev de rådet til at afhænde gården, hvilket skete for et års tid siden.

Selv om Anne-Marie i sin tid gik ud af 10. klasse, er hun gået i gang med at tage 9. klasse på V.U.C. "for ligesom at komme igang igen". Senere vil hun gerne starte på social- og sundhedsuddannelsen.

Med til familien hører også Christian, der er 4 år og går i børnehaven.

Velkommen til Poulstrup.

kb.



Stuehuset på Landlyst har fået ny lejer. Inge Dyrby overtog huset på Ålborgvej 895 i nov. 1995.

Inge er født i Vrå og har siden boet i Løkken og sidst i Hjørring. Da hun ønskede mere plads og mere landlige omgivelser, så hun mange muligheder i huset på Landlyst.

Med ejerens velvilje og gode venners hjælp har hun nu en pæn og hyggelig beboelse med afhøvlede gulve og varme farver på væggene.

Inge har 3 voksne børn og 6 børnebørn på Sjælland, så hun nyder at have god plads, når de kommer hjem.

Inge arbejder som sygehjælper i modtagelsen på Hjørring sygehus, og hun har i mange år spillet badminton og tennis. Hun håber at komme i gang med badminton i den nye sæson i Poulstrup, og overvejer også at starte med at spille golf, som hun har snuset lidt til.

Lokalbladet byder velkommen!

EF



Her er Anne Sofie, Søren og Christina der nu bor i Ny Rønnebjerg.

Ejendommen Svenstrupvej 131 har gennemgået en større renovering, som nu er ved at være færdig, og dens ejere er nu flyttet ind. Det er Kirsten Nielsen og Carsten Søndergaard, som sammen med deres 3 børn, Anne Sofie (går i børnehaveklasse), Søren (går i 2. kl.) og Christina (går i 4. kl.), som er flyttet til Rønnebjerg. Kirsten og Carsten stammer her fra egnen og har indtil 15. januar boet i Vrå.

Carsten Søndergaard driver vognmands-

forretning i Rønnebjerg, som han overtog kort tid efter sin faders død for ca. 5 år siden. Det er hovedsagelig dyretransport virksomheden med sine 4 lastbiler tager sig af. Kirsten passer telefon og står for virksomhedens regnskab. Før Carsten overtog vognmandsforretningen var han tømrer og Kirsten er uddannet laborant.

Velkommen "tilbage"

BP



GADESPEJLET

Af Kirsten Blichert og
Birgith Petersen

Den 24. oktober blev Mailin og Jesper Christensen forældre til Stine på 2910 g, 49 cm. Familien bor på Tollestrupvej 153 i Tollestrup.



Stine og Nissefar.

Mette Jensen og Anders Krogholm, Ny Rønnebjergvej 140 i Rønnebjerg bidrog den 19.11 til befolkningstilvæksten i Rønnebjerg med en dreng på 3100 g, 49 cm. Grundet lyden hedder han foreløbig "Knirke".

Line på 2 år fik den 23.11. en lillebror på 3150 g, 52 cm, der hedder Karl Emil. Forældrene bor på Rønnowsholmvej 8 i Hæstrup Mølleby og hedder Teddy og Dorthe Thompson.



Line med Karl Emil.

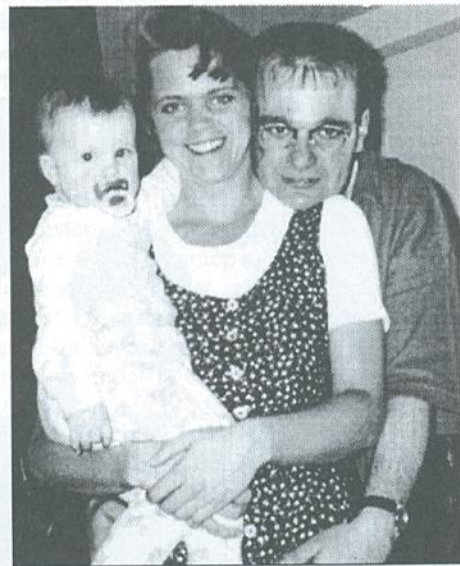
Rikke Calundan og Arne Nielsen på Græshedevej 85 i Harken blev den 11.12 forældre til en dreng på 3710 g, 55 cm, der skal hedde Frederik.

Jonas blev født den 12.12, 6 uger for tidligt, og var følgelig ikke så stor, 2030 g, 45 cm, men han trives godt. Storebror på 1 1/2 år hedder Kasper, de bor på Ny Rønnebjergvej 19 b, og forældrene er Mie og Heino Missfeldt.

Jette Pedersen og Niels Sørensen på Hovedgaden 135 i Poulstrup blev den 30.12. forældre til en dreng på 2780 g, 50 cm. Foreløbig hedder han hr. Sørensen.

Tina la Cour Møller og Allan Andersen flyttede i oktober fra Hjørring til Poulstrup, nærmere betegnet Markager 7, tidligere Anne Marie Kristiansens ejendom. Familien, der også består af Stine på snart 2 år, og Christian, der går i børnehaveklasse nyder forandringen fra 85 kvadratmeter i 2 plan til de 175 m², som de er flyttet ind i.

TILFLYTTERE...



Stine med forældrene Tina og Allan.

Familien valgte Poulstrup, fordi "der var det hele - skole, fritidsaktiviteter, børnehave, og ingen hovedvej, der skulle krydses".

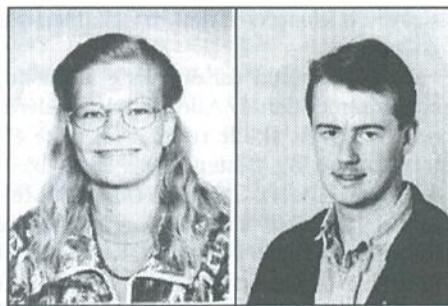
Tina har arbejdet på Jyfodan, men på grund af det ensidige og tunge arbejde fik hun dårlig nakke og måtte holde op. Allan er butiksuddannet i Føtex i Hjørring, og efter 3 år hos Winkelman i Brønderslev, og en tid hos Føtex i Viborg, vendte han tilbage til Hjørring, hvor han blev afdelingsleder for "alt, hvad der ikke kunne spises (undtagen tøj)" hos Føtex. Allan deler imidlertid skæbne med prins Henrik, idet han har gennemgået 2 operationer for diskusprolaps uden den store succes. Det positive i den

sammenhæng er så, at han har kunnet være meget sammen med sine børn, hvilket ikke var muligt, mens han var i arbejde, fordi han ofte først var hjemme ved otte tiden om aftenen.

Lokalbladet ønsker familien velkommen til Poulstrup.
kb.

Christian gør i børnehaveklasse a, og har allerede fundet sig en hel masse legekammerater i Poulstrup.

TILFLYTTERE...



Den tidligere forvalterbolig på Vrejlev Kloster har siden 1. december været beboet af Berit Fisker og Klaus Kildahl.

Berit kommer oprindeligt fra Videbæk i Vestjylland, men har boet de sidste mange år i Århus, hvor hun også for nylig blev færdig på Social- og Sundhedsskolen. Når hun ikke skriver ansøgninger til diverse stillinger i omegnen, bruger hun sin tid til at sy eget tøj og male billeder.

Klaus, der kommer fra Djursland, er efter den traditionelle landbrugsuddannelse fortsat på Vejby Landbrugsskole, hvor han blev færdig som landbrugstekniker. Han er nu ansat i regnskabsafdelingen på Landbogården i Hjørring.

Velkommen til vores egn.

kb.

Det lyserøde hus i Poulstrup har skiftet ejer. I november 95 overtog det unge par Niels Bo Høgenhau Jensen og Janni Rosgård Nielsen huset på Hovedgaden 77, som de var faldet for.

Begge kommer fra Hjørring.

Niels Bo arbejder som dørmænd i Jomfru Ane Gade i Ålborg. På grund af arbejdstiderne er det ikke rigtig muligt at dyrke fritidsinteresser.

Janni er i lære som veterinærsygeplejer-ske, og fritiden anvendes bl.a. til at spille håndbold i Visse(Gug).

Velkommen til Poulstrup!

EF

DAGPLEJEN I POULSTRUP



**Det var
den jul...**



Mandag den 4. december:

Nogle af os var på besøg i Poulstrup Bageri. Vi skulle bage pebernødder. det var noget børnene kunne lide, især da der også kom en julemand på besøg. Han kunne skam også godt bage pebernødder.

Imens vi ventede på at pebernødderne blev bagt, delte julemanden frugt, chokolade og juice ud til alle børnene. Da pebernødderne var bagt, smagte vi på dem. Uhm, hvor var de gode.

Børnene fik hver en pose pebernødder med hjem.

Mange tak til Poulstrup Bageri for en uforglemmelig formiddag.

Onsdag den 6. december:

Om eftermiddagen var der julefest. Vi dansede om juletræet, som børnene selv havde pyntet med hjemmelavet julepynt. Imens vi dansede om træet kom julemanden.

Han havde godte-poser med til alle børnene. Posen blev nydt med velbehag. Bagefter var der saft, kagemand og pebernødder.

Senere bød vi velkommen til alle forældre og søskende. Vi havde alle en hyggelig eftermiddag.

Vi vil gerne sige tak til vores sponsorer: Poulstrup LokalBrugs, Poulstrup Bageri, Vrå og Omegns Sparekasse, Stokbro, Vrejlev-Hæstrup Hallen, Tårs Bageri.

Noget af det sidste vi nåede i 95, var at komme til Børnegudstjeneste sammen med Børnehaven. Det var en lille gudstjeneste på en lille halv time. Det var spændende, at man kunne tale med præsten i stedet for kun at lytte.

Tak fordi vi måtte være med.

Dagplejer Doris Kjærsgård



Hvordan arbejder man med slægtsforskning?

Vrejlev-Hæstrup lokalhistoriske Forening holder onsdag d. 21. februar 1996 kl. 19.30 møde på Dagecentret i Poulstrup.

Vi har fået apoteker Torben Rosenberg fra Vrå til at komme og fortælle om sin spændende hobby »Slægtsforskning«, som han har dyrket i mange år. Torben Rosenberg er en interessant og medrivende fortæller, som kan gøre emnet spændende. Vi håber at mange vil møde op, da det er et emne som har noget at sige de fleste af os.

Under kaffen, der koster 20.- kr., afholder foreningen sin årlige generalforsamling efter bedtægterne.

Der vil efter kaffen blive lejlighed til at se nogle af de materialer, der benyttes i forbindelse med slægtsforskning.

Bestyrelsen



Vrejlev Kirke

REPLIK v/menighedsrådene og sognepræsten



Hæstrup Kirke

GUDSTJENESTELISTE FOR VREJLEV OG HÆSTRUP KIRKER

VREJLEV	HÆSTRUP
11. febr. 19,00	9,30
18. febr. 10,00 Bus Knud Nielsen	Ingen
25. febr. 9,30	10,45
3. marts 10,45 Bus	9,30
10. marts 9,30	10,45
17. marts 8,30 Lise M. Petersen	Ingen
24. marts 14,00 Børnegudstjeneste	10,45
31. marts 10,45 Bus	9,30
4. april 19,00	10,45
5. april 10,45	9,30
7. april 9,30 Bus	10,45
8. april 10,45	Ingen
14. april 9,30	10,45
21. april 10,45	9,30

Missionsugen

Søndag den 11. februar kl. 19:
Gudstjeneste i Vrejlev kirke ved
provst A. Mumgaard

Mandag den 12. februar kl. 20:
Møde i Poulstrup missionshus. Tale:
missionær Jens Peder Dalgård,
Brovst. Sang: Anni, Anne Marie,
Hanne og Per

Tirsdag den 13. februar kl. 20:
Møde i Poulstrup missionshus. Tale:
missionær Svend Erik Sørensen,
Frederikshavn - der også vil spille på
sax!

Onsdag den 14. februar: Intet møde

Torsdag den 15. februar kl. 20:
Møde i Hæstrup Missionshus. Tale:
Carsten Andreasen, Ø. Vrå

Fredag den 16. februar kl. 20 i
Hæstrup Missionshus: Dronninglund
Strengkor v. Jørgen Smedegaard

Vrejlev Kirkebil

Der kører kirkebil til Vrejlev kirke de
søn- og helligdage, hvor det står anført i
gudstjenestelisten.

VREJLEV KIRKEBIL bestilles hos
Saksager Rejser, tlf. 98 98 23 00 dagen
før gudstjenesten. Pris 5 kr.

Adresser

SOGNEPRÆST Arne Mumgaard,
Vrejlev Kirkevej 28, 9760 Vrå
Tlf. 98 98 60 43

GRAVER VED VREJLEV KIRKE
Evald Nielsen, Vrejlev Kirkevej 106,
9760 Vrå. Tlf. 98 98 83 60

GRAVER VED HÆSTRUP KIRKE
Jens Christiansen, Guldagervej 489,
9800 Hjørring. Tlf. 98 96 31 32

**FORMAND FOR VREJLEV MENIG-
HEDSRÅD** Esben Saksager, Lindager
6, Poulstrup, 9760 Vrå, Tlf.: 98 98 85 68

**FORMAND FOR HÆSTRUP
MENIGHEDSRÅD**
Lis Pedersen, Møllemarken 5,
9800 Hjørring. Tlf. 98 98 60 41

Hæstrup Missionshus

Tirsdag den 6. februar: Aftenmøde
hos Morten Andreasen, Hedebovej
17, Harken. Joh. 18,27 - 40.

Torsdag den 14. marts: Fælles
samfundsmøde. Torben Pedersen,
Hirtshals: Kraften i de helliges
fællesskab.

Alle møder kl. 20

Poulstrup Missionshus

Torsdag den 8. februar: Bedemøde
hos Søren Uggerhøj, Lindager 4,
Poulstrup

Tirsdag den 27. februar:
Bibelkredsmøde hos Martha
Kristiansen, Gl. Rønnebjergvej 13

Tirsdag den 26. marts:
Bibelkredsmøde hos Margit og Erik
Christensen, Bastholm Møllevej 175

Tirsdag den 2. april: Møde i
Missionshuset. Tale v. pensioneret
missionær Knud Jensen, Sæby

Alle møder kl. 20.

BØRNEKLUB

Børneklubben lukker op igen
i præstegårdens konfir-
mandstue, Vrejlev Kirkevej
28. Denne gang følgende 5
fredage mellem kl. 16 og
17,30:

23. februar
1. - 8. - 15. og 22. marts

Der sluttes af med en
børnegudstjeneste den 24.
marts, kl. 14 i Vrejlev kirke.

Børneklubben er et tilbud til
børn mellem ca. 5 og 11 år.
Programmet består af bibel-
fortælling, sang og leg og er
tænkt som en opfølgning af
den dåb, vi har båret vore
børn til.

Alle er velkomne - også nye,
der aldrig har været med før!

Annette og Arne Mumgaard

MENIGHEDSRÅDS- MØDER 1996

Vrejlev menighedsråd afholder i 1996 følgende ordinære menighedsrådsmøder:

22. februar, 27. marts,
17. september og 19. november.

Alle møder afholdes i præstegårdens konfirmandstue kl. 19,30. Dagsorden vil kunne ses i udhængsskabet ved kirken og vil i øvrigt kunne fåes hos formanden.

Hæstrup menighedsråd afholder i 1996 følgende ordinære menighedsrådsmøder:

27. marts, 17. september og 19. november.

Alle møder afholdes i præstegårdens kontor kl. 19,30. Dagsorden vil være fremlagt i kirkens våbenhus og vil i øvrigt kunne fåes hos formanden.

Konfirmander i kirke

Jeg har bedt konfirmanderne på årets hold skrive om deres oplevelse af gudstjenesten. Her et lille udpluk af, hvad de skrev:

"Julegudstjeneste 1995. Den 24. december inden gæsterne skulle komme og maden skulle på bordet, var min mor og jeg i Hæstrup kirke. Det var rigtig hyggeligt med pyntet juletræ og levende lys. I kirken sang vi de kendte julesalmer: Dejlig er den himmelblå, Glade jul, Det kimer nu til julefest, Et barn er født i Bethlehem og Julen har bragt velsignet bud. Der blev også læst højt af juleevangeliet, som er af Lukas. (...) Min vurdering af gudstjenesten er, at jeg synes, den var god og det var hyggeligt og dem som ikke var kommet i julestemning, ville i hvert fald komme det, hvis de gik i kirke."

En anden skrev om sin oplevelse af juleaftensgudstjenesten i Vrejlev: "Der var en stemning i kirken, som man mærkede, når man trådte ind af døren. Det var ikke til at beskrive. Det føltes som om, alle var trykke af varmen, og når et barn grinede eller græd, gjorde det ikke noget, for alle var sammen, vi ligesom hørte sammen."

Sogneaften



»Mig«



»Beethoven«

Onsdag den 28. februar kl. 19,30 i Præstegårdens konfirmandstue, Vrejlev Kirkevej 28:

skoleinspektør Hans Højlund Carlsen:

*"Mig og Beethoven"
- Musik-inspireret causeri om mit arbejde
som skoleleder på Vrejlev-Hæstrup
Skole.*

Tag brød med til kaffen!

Vrejlev og Hæstrup menighedsråd.

Men der kom naturligvis også andre synspunkter frem: "Mæ og "Trailer" var til gudstjeneste juleaften. "Trailer" fek i i gu plas, men a mat see på bænki! (...) "Trailer" mener, at det er kedeligt at gå i kirk - a tøs det sam!!

En, der var i kirke 1. søndag efter Hellig 3 Konger var nok enig med ovennævnte i dette synspunkt. Han skriver: "Jeg synes ikke, det var nogen specielt god eller morsom

prædiken, den var bare normal og kedsommelig."

Og så er der dem, der synes prædiken er svær at forstå: "Jeg synes, at det var lidt kedeligt, for selvom jeg hørte efter, kunne jeg ikke forstå ret meget af det, han sagde."

A.M.

Fem fra årets konfirmandhold



ALL ROUND FITNESS

- en bog af delvis lokal oprindelse

Den 26. august udkom bogen "All-Round Fitness - Styrke, smidighed og velvære." Blandt forfatterne var een af de lokale læger, Ole Simonsen, som Lokalbladet i den anledning har interviewet.

Nu ligger så bogen hos boghandlerne. Hvordan blev den egentlig til og hvorfra kommer din interesse for "fitness"?

Vi var tre læger og nogle fysioterapeuter, der var klar over, at vi havde for ringe en instruktion til de mange, der selv må genoptræne efter ulykke og sygdom, fordi der ikke er plads til at alle kan genoptræne på sygehus. Vi måtte simpelthen lave en skriftlig instruktion.

Hvor har du din viden fra?

Jeg har i alle de år, jeg har været læge, interesseret mig for genoptræning og har været med til at

indføre nye genoptræningsprogrammer på de sygehuse, hvor jeg har været ansat. I Århus var det genoptræning af fodled, i Ålborg var det knæled, og i Hjørring var det også for skulderled og for hele kroppen, især i forbindelse med knogle-skørhed.

Rent praktisk, hvordan har I tre forfattere arbejdet sammen?

Bogens indhold er et udpluk af de bedste genoptræningsøvelser. Vi har diskuteret, hvilke øvelser, der skulle med, og hvordan de kunne udføres hjemme. Derefter kom vi hver især med et bud på, hvordan teksten skulle være og ud fra det er bogen blevet sammenskrevet og øvelserne justeret ind til, at de også kunne udføres hjemme.

I forordet er der en interessant sætning. Der står, at for lidt motion giver problemer. Rører man sig ikke



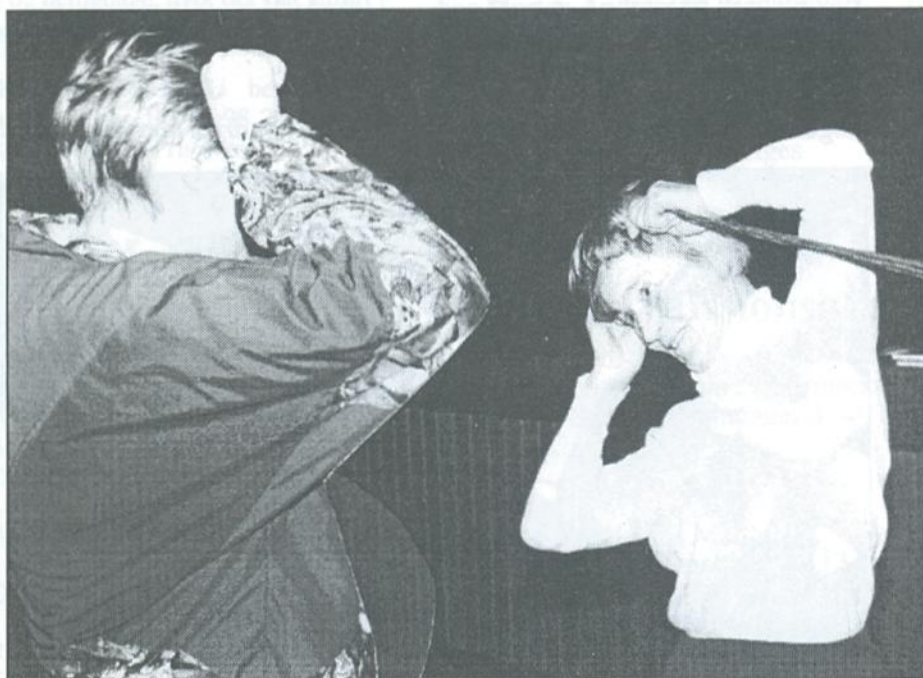
De forskellige redskaber, der bruges til All Round Fitness

nok, kan man bliverastløs, aggressiv, fed eller almindelig utilpas. De to sidste følger er jo velkendte, men vil du prøve at uddybe de to første?

Der er meget forskel på de forskellige menneskers motionsbehov. Nogle har det helt fint med slet ikke at bevæge sig, men det er dog de færreste; og nogle skal røre sig enormt meget for at have det godt. De fleste ligger et sted midt imellem. Hvis man ikke rører sig nok, bliver man urolig og får lyst til at bevæge sig - får lyst til at arbejde med sin krop. Har man ikke mulighed for det, bliver man underlig i hovedet. Der er ingen tvivl om, at mange unges rastløshed og måske uheldige adfærd skyldes for lidt motion. Man bruger i dag i høj grad fysisk træning i behandlingen af psykiske lidelser, og i det hele taget er kroppens tilstand og ens kropsbevidsthed afgørende for, hvordan man har det med sig selv. Ivrigte løbere ved det! De kan efter løb føle et så intenst velvære, at det ligefrem kaldes løbertrip.

Det er blevet en rigtig fin bog, smuk og veludstyret. Hvordan kunne det lade sig gøre?

Det er en lang og trang historie, men jeg skal forsøge at gøre den kort. Først skal jeg sige, at flere forlag har været interesseret. - Det er noget med, at lægelatin her bliver oversat til dansk, og at bogen fortæller, at det faktisk er lettere end de fleste tror, at træne kroppen på den bedste måde, og at man kan gøre det hjemme og med simple redskaber. Vi valgte det forlag, der ville lave den pæneste bog, fordi vi gerne ville give det indtryk, at det her er vigtigt. Det er ikke en billigbog, som du bare smider væk. Du skal gemme den og



Trine Nielsen instruerer Marie Christensen, Poulstrup, i den rette brug af elastikken. Sport 81 har indbudt til instruktionen, der er for alle interesserede i All Round Fitness. Den foregår i Vrejlev-Hæstrup Skoles gymnastiksal hver tirsdag aften kl. 19,30

tage den frem igen og igen, når du får lyst eller behov.

Er det en type bøger, som forlagene gerne vil have, fordi de kan tjene penge på dem?

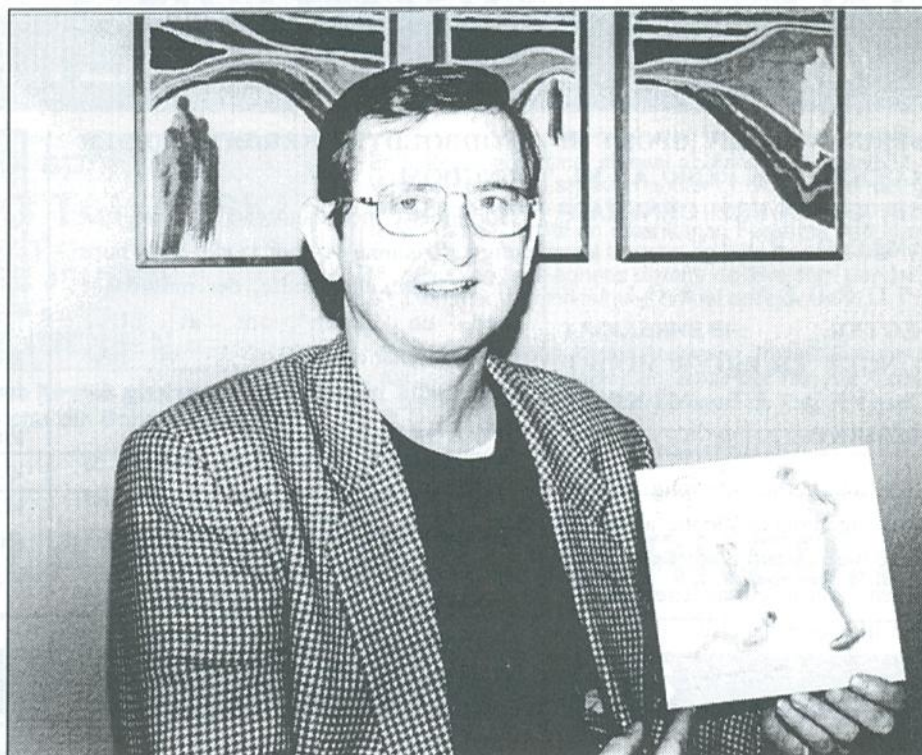
Der er stor interesse for det her område. Det har vi også mødt fra pressens side, men af de mang bøger, der hidtil har været af den her type, er der vist ingen, der er blevet "best seller". Netop den her bog har været meget dyr at producere p.g.a. de mange farvebilleder, men jeg vil da håbe, at forlaget kan få deres udgifter dækket ind igen.

I har selv udviklet de træningsredskaber, der hører til øvelsesprogrammet - og oven i købet fået patent på et af dem?

Forlaget pressede os til at anviser læseren, hvordan man kunne anskaffe sig de nødvendige redskaber af den rigtige kvalitet. Derfor var det nødvendigt at finde frem til det helt rigtige udstyr, som vi kunne stå inde for: elastik af den og den kvalitet, balancebræt, forskellige bånd og kroge - og endelig vægtsæk. Korrekt fysisk træning indeholder øvelser med vægt på. Man kan bruge håndvægte, men de kan jo ikke bruges til benene. Der skal man bruge vægtmanchetter, og de har hidtil kun kunnet købes med fast vægt fra 0,5 til 5 kg. Skal man træne f.eks. en syg arm og samtidig resten af kroppen, og hele familien skal være med, skal man anskaffe sig et stort antal vægtmanchetter. Det problem grublede vi længe over og fandt så endelig frem til at få produceret en vægtmanchet, der kan indstilles i vægt fra 1 til 6 kg.

Tror du så folk vil bruge det? Der er jo så meget, vi burde gøre og som vi ville have gavn af, men se, om vi gør det!

Det er jo det store og svære spørgsmål i den her sag. Der er alt for mange, der har problemer i deres bevægeapparat, som det jo hedder: nakke, skuldre, ryg, arme og ben. Vi er skabt til at bevæge os langt mere, og mere varieret, end vi gør i det moderne samfund. Kroppen bliver svag, hvis den ikke bliver brugt nok eller for ensidigt, som det jo er tilfældet på mange arbejdspladser, hvor arbejdet er monotont og højt specialiseret med store krav til



Ole Simonsen præsenterer den nye bog, som han har en stor del af æren for

præcision og tempo. De problemer kan i høj grad modvirkes ved korrekt træning.

Men der er også hos mange en lyst til at træne og pleje deres krop. Efter en periode, hvor andre ting måske har stået højest på dagsordenen, er vi blevet klar over, at fysisk træning giver selvtillid og velvære. Man taler ligefrem om fitnessbølgen. Der er ingen tvivl om, at det vil blive ligeså almindeligt her, som det er i de lande, der plejer at gå forud for os i udvikling. Det ligger også i Sundhedstyrelsens kampagne BEVÆG DIG - BEVAR DIG.

Tandlægerne har været 30 år om at lære os at børste tænder. Bogen her er et bud på, hvordan man kan pleje resten af kroppen let og rigtigt - alene, sammen med familien eller i hold, hvis man hellere vil dét.

Jeg forstår også, at I forfattere tager rundt og introducerer og holder foredrag om jeres program.

De praktiserende læger har været interesseret, og vi er blevet bedt om at holde en landsdækkende foredragsrække for lægerne. Det er vi nu i gang med. Desuden er der mange klubber, motionscentre og foreninger, der er interesseret, og her holder vi også foredrag i det omfang, vi kan overkomme det. Der er flere bedriftsundhedstjenester, der har

taget programmet ind som tilbud til de ansatte og Handelsskolen i Hjørring har holdt kursus for folk, der ønsker at blive instruktører i denne træningsmetode. Der er nu en hel del af dem, der er i gang med deres instruktionsvirksomhed, bl.a. Trine Nielsen sammen med Sport 81 her i Poulstrup og en sygeplejerske i plejedistrikt Skovgården, der er i gang med et tilbud til de ansatte.

Her til sidst: hvordan er bogen blevet modtaget, blandt eksperter, hos folk? Har I fået respons?

I forløbet har vi naturligvis konfereret med utallige eksperter og har fået en solid tilbagemelding, at det her er en god idé. Det bygger jo på træningsprincipper, der i dag hyldes for at være de bedste, de indgår i sygehusenes træningsprogrammer og går igen i idrættens træningslære og i motionscentre. Så man er enige om, at sådan skal det være, og det er klart, at mange har givet udtryk for, at det er en god idé at fortælle folk, hvordan man kan gøre det på en simpel, sjov og samtidig korrekt måde. De mange, der nu har prøvet det på deres egen krop, har i høj grad givet udtryk for det samme.

A.M



POULSTRUP VREJLEV SPORT 81
AFHOLDER DEN 26. FEBRUAR KL.
19.00 SIN ORDINÆRE GENERAL-
FORSAMLING.

DAGSORDEN IFØLGE
VEDTÆGTER.
FORENINGEN ER EFTER MØDET
VÆRT VED ET MINDRE
TRAKTEMENT.

Bestyrelsen vil gerne se rigtig mange medlemmer og forældre denne aften. Børn i følge med forældre kan "parkeres" inde i hallen - der er et par legetanter til stede + en lille overraskelse.

Mød talstærkt op. TAK

Bestyrelsen

PV-FODBOLD

De damer, de herrer, hvis I ved et lille blik i den taske, I smed hen i hjørnet i oktober måned sidste år, konstaterer at jeres fodboldstøvler har fået en jævn, hvid lådden overflade, så får I nu chancen for at få det værste af. **Lørdag den 10.2.96 kl. 13.30** begynder vi nemlig forberedelserne til den nye sæson. Efter let træning serveres suppe, og der orienteres om den kommende sæson. Vi har udskudt starten en uge, for at give græsstråene mulighed for at grønnes endnu mere, således alle kommer med fra start. Og **husk!** Tag din nabo og vedkommendes kone eller kæreste med.

Med håbet om god sæson
PV-FODBOLD

Gymnastikopvisning

SØNDAG DEN 24. MARTS KL.
13.30.

Hold: 3 - 6 år
springhold

Der kan købes kaffe og kage, og der er gratis pølser og sodavand til gymnasterne.

Tag dine venner, søskende, forældre og bedsteforældre med til opvisningen.

Helle Andreasen

FODBOLDTRÆNER/HOLDLEDER

UNGDOM

I forbindelse med standerhejsningerne for ungdom, kunne vi godt tænke os at høre fra forældre eller andre, der måske går med en drøm om at blive fodboldtræner/holdleder. Vi vil ikke lægge skjul på, at vi har hårdt brug for sådanne.

Hvis dette har din interesse, kontakt da snarest **Ib Nielsen, tlf. 98 98 80 81** eller **Karsten Nielsen, tlf. 98 98 85 75**, og hør nærmere. Hvis du måske har træner-/ledererfaring fra andre sammenhænge, hører vi gerne fra dig. Andre uden erfaring skal ikke holde sig tilbage. Vi hjælper jer gerne i gang med en uddannelse inden for idrætten.

Ib Nielsen

BADMINTON

Enkelte ledige baner:

mandag 19.00 - 21.00
torsdag 20.00 - 21.00

Henvendelse til **Anne Marie**
Haagensen, tlf. 98 98 84 33

HÅNDBOLD

HJEMMEKAMPE I VREJLEV-

HÆSTRUP HALLEN

Minihåndbold:

3.3.96 kl. 9.00

Pigepuslinge:

14.2.96 kl. 17.00

SHI

25.2.96 kl. 10.45

Hirtshals

Drengepuslinge:

14.2.96 kl. 17.45

BI

25.2.96 kl. 11.30

HI

Damejunior:

18.2.96 kl. 10.30

BI

25.2.96 kl. 12.15

Klokker-
holm

DGI damer:

25.2.96 kl. 10.00

Dron-
ninglund

3.3.96 kl. 10.00

Klokker-
holm

10.3.96 kl. 17.00

Bindlev

LYNGSÅLEJR

er den

7. - 8. og 9. juni

HJEMMEKAMPE FODBOLD 1.

halvår 1996

torsdag, 4. april

kl. 12.00 PV-Sindal drenge

kl. 13.30 PV-Jetsmark serie 4

søndag, 14. april

kl. 12.15 PV-SIF/TUI junior

kl. 14.00 PV-Jerslev s.2 damer

kl. 16.00 PV-Ilbro serie 6

lørdag, 20. april

kl. 11.00 PV-HFF 2 drenge

søndag, 21. april

kl. 14.00 PV-Thise 2 serie 6

kl. 16.00 PV-Hundelev serie 4

lørdag, 27. april

kl. 14.15 PV-Tårs junior

kl. 16.00 PV-Kvissel s.2dam.

søndag, 5. maj

kl. 18.30 PV-BI serie 6

mandag, 6. maj

kl. 18.30 PV-HFF 1 drenge

søndag, 12. maj

kl. 19.00 PV-Vrendsted serie 4

mandag, 13. maj

kl. 19.00 PV-Hou 1 junior

lørdag, 18. maj

kl. 16.00 PV-Horne s.2 damer

søndag, 19. maj

kl. 19.00 PV-ØBI serie 6

mandag, 20. maj

kl. 19.00 PV-BI junior

lørdag, 25. maj

kl. 11.00 PV-SHI drenge

kl. 16.00 PV-FREM 2 serie 4

søndag, 2. juni

kl. 19.00 PV-TSI/Stenum serie 6

mandag, 3. juni

kl. 19.00 PV-Jerslev junior

søndag 9. juni

kl. 19.00 PV-ØBI serie 4

mandag, 10. juni

kl. 18.30 PV-BIF/HUGF drenge

lørdag, 15. juni

kl. 14.15 PV-Syvsten junior

kl. 16.00 PV-Skagen s.2 damer

søndag, 16. juni

kl. 19.00 PV-Bagterp 2 serie 6

AMATØR TEATER I HARKEN HALLEN

Lørdag den 20. april 1996
KRAK, PAK OG TAL JYSK!

INSTRUERET AF:
ERLING MOSE JENSEN
SUFFLØR:
LINDA JENSEN JENSEN

Der kan bestilles smørrebrød hos Kirsten Andreassen på tlf. 98 98 64 14. Kom og vær med - støt din Borgerforening.

En hylende sjov farce, skrevet af Marianne Hesselholt. Vi er i 30'erne, og stykket handler om en direktør der går fallit. For at redde sine fabrikker prøver direktøren at gifte sin datter bort til en amerikaner. Først må han klæde sig ud som en gammel bedste, og hele familien må flytte til Jylland og lære egnens dialekt, og leve som bønder. Det kommer der selvfølgelig en hel del sjov ud af....

I ROLLERNE ER:

Carsten Christensen, Kirsten Andreasen, Thorkild Bakurowitz, Kaj Jensen, Kristian Andreasen, Jens Peter Yde, Åse Henriksen, Erik Larsen, Karen Lise Sørensen og Tove Schubert.

LOKALBLADETS BLÅ MARKED...

KØBES

8 STK. 3-GEARS PUCH
til ombygning til moto-cross.
Ungdomsskolen v/Arne Larsen-Ledet,
Vrå.
Tlf. 98 98 21 27

SPORT 81

Standerhejsning

lørdag, 10. febr. kl. 13.30:

senior

lørdag, 2. marts kl. 10.00:

junior, drenge og lilleput.

Det vil sige årgang 79-80-81-82-83-84
og 85 - også piger

lørdag, 16. marts kl. 10.00:

miniput og micro.

Det vil sige årgang 86-87-88-89-90 og 91 - også gerne piger

PV-SUPPORT

PV-SUPPORT indkalder sine medlemmer til ordinær generalforsamling, tirsdag den 13. kl. 20.30 i Vrejlev-Hæstrup Hallens mødelokale. Dagsorden ifølge vedtægterne.

Efter mødet er PV-Support vært for et mindre traktement.

På bestyrelsens vegne
Lars Hansen, formand

SÆLGES

SOFA
Lyst aftageligt betræk. 2 m lang. kr. 500,-.
Kirsten Blichert.
Tlf. 98 98 85 33

NY DISKETTESTATION
til C64 med mange spil, f.eks. Osvald
m.m. Samlet pris 500,- kr.
Tlf. 98 98 81 79

PUCH MONZA
3 gear. Påbeg. istandsættelse (adskilt).
Evt. som reservedelsknallert.
Tlf. 98 98 81 79

FISCHER FORFORSTÆRKER
mange indgange m.m. Virker 100%,
pris 300,- kr.
Tlf. 98 98 81 79

LOPPEMARKED

Kupon til loppemarked (BENYT VENLIGST BLOKBOGSTAVER)



Vær med
i næste nr.
for kun
en
10er

Placeres under:

☐ Sælges

☐ Købes

☐ Diverse

Kr. 10.- vedlagt. Kuponen afleveres i J. J. Andersens postkasse, Hovedgaden 71, Poulstrup eller sendes til redaktionen, A. Mumgaard, Vrejlev Kirkevej 28, Poulstrup, 9760 Vrå.

Referat af foreningssamvirkemødet

Referat af mødet d. 13/11.

Velkomst til skoleinspektør Hans Højlund Carlsen og til Knud Birch.

Hans Højlund Carlsen kommer fra Lundergårdsskolen, hvor han fik stor erfaring med samarbejdet skole og lokalsamfund. Han redegjorde for skolens udbygningsplaner og tanker om informationscenter samarbejde med fx. lokalhistorisk arkiv og borgerforeningerne med mulighed for værested eller medborgerhus.

Knud Birch har påtaget sig den store opgave at være lokalmeddeler til VT. Han kan naturligvis ikke lave op-søgende virksomhed og af sig selv dække alle aktiviteter og foreninger, men alle, der har en idé til avisen er meget velkomne til at kontakte ham.

Toiletter ved børnenes jord i Poulstrup.

Der er indgået den aftale, at man må bruge Dagcentrets toilet i åbningstiden, og det er o.k. indtil videre. Hvis der viser sig behov for toilet på andre tidspunkter, skal der søges om tilbygning.

Aktiviteter for teenagere.

Børnenes jord i Poulstrup oplever et klart behov for flere aktiviteter for dem fra 7. klasse og op i maj - september. Det kunne være en opgave for skolebestyrelsen at undersøge hvor stort behovet er.

Koordinering af de forskellige beslutninger i lokalområdet.

Spørgsmålet blev drøftet grundigt. Man fandt at foreningssamvirket, som det fungerer nu, er det bedste forum. Hver gang skal der være et punkt på dagsordenen: SIDEN SIDST.

Referat skal bringes i lokalbladet.

Ældreområdet.

Boligselskaberne har ikke været interesseret i at bygge yderligere lejeboliger i Poulstrup, men opfordrer interesserede lejere til at melde sig ind i boligforeningen og stå på venteliste.

Ønsker for om- og tilbygning til plejehjemmet er tilsendt socialudvalget. Man har fået at vide, at de vil indgå i de samlede overvejelser.

Borgerforeningen i Poulstrup.

Det er ikke muligt at bevare containerpladsen. Borgerforeningen vil måske sørge for containere til haveaf-fald forår og efterår.

Børnehaven Møllehaven.

Det ønskede havehus i kolonihaven i Hjørring er en realitet. Det er en spændende aktivitet, som vi glæder os til at høre mere om.

Forsømte huse i Poulstrup hovedgade.

Man enendes om, at borgerforeningen må sørge for personlig opfordring til lodsejerne.

Kommuneplanen 1994-2005.

Lokalområdet indleverede sine ønsker nov. 93, fulgte op med nærlæsning af kommunens forslag og indgav ændringsforslag juni 94. Else Købstrup vil følge sagen op og så vidt muligt sørge for, at vores ønsker indgår i den endelige kommuneplan. Der vil blive udsendt temaer til drøftelse i lokalområderne, f. eks. dagligvareområdet, boligstruktur for ældre o.s.v.

Foreninger skal hver især sørge for at møde op når temaer skal drøftes i kommunen.

Foreningssamvirket glædede sig over den store interesse, der har været i 1995.

En stor tak lød til Erik Jess for hans store indsats som koordinator.

Alle der har idéer til drøftelse bedes kontakte ham.

Foreningssamvirket ønsker hermed alle foreningerne

et godt nyt samvirkeår.

NÆSTE MØDE mandag d. 11. marts kl. 19.30 i Harken Hallen.

OS:

Åbent hus i
Ungdoms-
skolen
Mandag d.
18. marts
kl. 19 - 22

Bryllup, fødselsdag, konfirmation -

HOLD FESTEN I

POULSTRUP
FORSAMLINGS-
HUS

TLF.

98 98 84 49



TAK TIL POULSTRUPLUND...

En tak til vort lille, gode plejehjem, Poulstruplund

For godt et år siden, efter at min mor havde gennemgået 2 store operationer, havde mor fuldstændig tabt livsmodet, og det resulterede i, at hun helst blev i sengen, og jeg følte, at ingen tog hånd om mors situation. Og eftersom jeg havde lovet mor, at hun aldrig skulle komme på et plejehjem, blev vi så enige om, at hun flyttede ud til os og fik en stue. Men p.g.a. indtrufne omstændigheder blev mor nødt til at komme på aflastningsophold eller plejehjem.

Der blev heldigvis en plads på "Poulstruplund", hvor mor virkelig føler, at her er hendes hjem. Mor er blevet meget mere tilfreds og glad, og det er jo dejligt, at det er blevet sådan. Mor deltager gerne i, hvad der foregår på hjemmet af aktiviteter.

Og jeg føler, at vi sammen skaber en helhed omkring mor, som jeg er utrolig glad for. Hver gang jeg besøger hende, siger hun mange gange til mig: "Hvor er de søde mod mig alle sammen, både gamle og unge. De kommer og hjælper mig om morgenen, og kommer igen og lægger mig i seng, når den tid er. Jeg kunne ikke have haft det bedre nogen steder."

Det er så rigtigt, som det er sagt, alle er så

kærlige mod mor, og det varmer mig meget. Jeg tror også, at personalet og så det "lille hjem" danner en helt utrolig ramme omkring beboerne. Selv om "nogle" mener, at det ikke er rentabelt med sådant et lille hjem, så lad os stå sammen om at bevare det.

Man føler sig altid velkommen, og det er dejligt at få en snak med personalet, kortere eller længere tid, som det nu falder ind.

Jeg føler en stor tak, og ønsker alle et godt nytår med gode kræfter og lyst til jeres betydningsfulde arbejde.

Kirsten Lie.

Besøg på Christiansborg

Turen startede kl. 5. fra Poulstrup, og vi kørte ombord på Molsfærgen kl. 8, hvor vi fik morgenkaffe og rundstykker. Vi var i land ved halv ti tiden, og med et kvarters forsinkelse ankom vi til Christiansborg, hvor vi efter rundvisning spiste frokost i "Snapstinget." Efter et solidt måltid blev vi hentet af Venstres folketingsmedlem Bodil Thrane, som førte os op i et mødelokale. Undervejs havde hun på Kelds foranledning kapret en af "girafferne", nemlig Peter Brixtofte, der fortalte os forskellige ting fra Folketinget, bl. a. om sin første tale fra Folketingets talerstol, disse taler bliver nemlig optaget på bånd og skrevet ned, så ingen kan løbe fra det, de har sagt.

Bodil Thrane fortalte derefter om arbejdet og oplevelser i og uden for folketingssalen på en levende og seriøs måde. Så gik vi i folketingssalen, hvor vi hørte debat om atomulykken på Grønland med Gert Petersen og Niels Helweg Petersen som debattører.

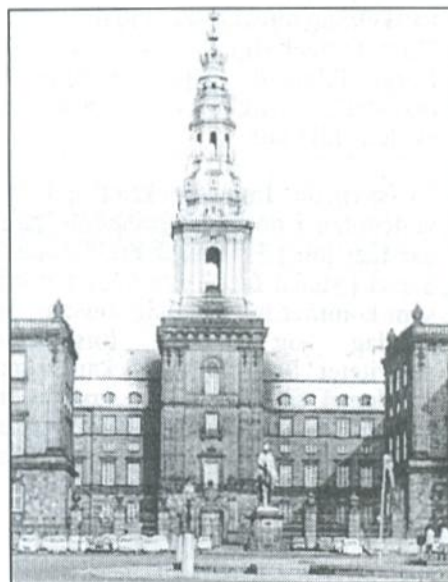
Så satte vi os i bussen og kørte en rundtur, først til Christiania, under gåturen der så vi på hashhandel, deres værksted, byggemarked og primitive boder. Det så ud til, at de frøs bravt, mange af de tønder, de brugte som ildsted, kunne godt trænge til fornyelse. Deres for øvrigt pæne hunde havde det fint.

Så gik turen til Amalienborg Slot, Amaliehaven. Langeliniekaen, hvor vi så

Den Lille Havfrue, og derfra til Venstres hovedkvarter i Søllerød, hvor vi blev modtaget af organisationssekretær Finn Erik Edelin, der fortalte om Venstres organisation. Konsulent Bent Tue Jørgensen fortalte om Venstres historie, om den bygning, hvori partiet har til huse, samt om den familie, som huset har tilhørt. Det var en flok trætte, men tilfredse deltagere, der steg af bussen med midnatstid, og som en af deltagerne sagde: "Det var en skam, at de sidste femten, der var plads til i bussen ikke kom med, det kunne de også have haft glæde af."

Turen var tilrettelagt af Venstre i Poulstrup, og Vrejlev-Hæstrup var inviteret med.

En deltager.



Tab 3-4 kilo på 2 timer!!

Vi har jo alle taget nogle ekstra kilo på her mellem jul og nytår, og man prøver alle mulige slags slankekur, men hjælper de? Nu kommer kuren, der slår dem alle.

FOLKEDANS.

Vi hygger os hver torsdag aften i gymnastiksalen på Vrejlev-Hæstrup skole fra kl. 20 til 22. Bodil Olsen er vores friske unge leder, og Christian Posselt er vores unge spillemænd. Man skal jo også have lidt kaffe, og for at kaffen skal smage "som vor mor laver den", tager vi den selv med.



Da vi nu er startet på et nyt år og en ny kalender, hvor der endnu ikke er kommet så mange krydser i, så må I hellere sætte kryds ved den 30.3., hvor der er afslutningsfest i Poulstrup forsamlingshus. Hvem skal så spille sådan en aften? I år prøver igen med Volstrup Harmonikaklub, som vil spille op til dans kl. 19.30, og denne aften får I kaffen serveret.

På forhåbentlig gensyn.

Vrejlev-Hæstrup Folkedansere.

POULSTRUPLUND GRUPPEN/POULSTRUP HJEMMEPLEJE

Nyt fra Poulstruplund-gruppen

Først i november holdt vi en lidt sen høstfest for vore beboere og vore lørdagsvenner. Bordene var pænt pyntede og vi fik høstmad, som vore beboere selv havde bestemt, nemlig suppe, flæskkesteg, romfromage og sveskelagkage til kaffen. Vi havde en rigtig hyggelig aften med høstsange og Asta Svendsen, der spillede og læste op. Den vellykkede aften sluttede ca. kl. 22.

December har været præget af mange juleaktiviteter. Vi kan nævne besøg af et Lucia-optog fra skolen. Det var en god oplevelse. Der har været forskellige musikalske indslag, bl.a. "Lottehottenburger", "Gølgen", Børge Pilgaard, "Hjørring Blæserorkester", sangkoret Aurion og skolens lille kor.

Vi savnede Inger, beksæftigelsesvejlederen i december måned - hun har fået job i Hjørring. Pr. 1. januar har vi i stedet fået Tove Christensen, som kommer her mandag, onsdag og torsdag og laver forskellige aktiviteter. Som noget nyt kan vi om torsdagen samle en lille gruppe til oplæsning og kaffe. Det har været meget hyggeligt med megen snak om gamle dage.

Anette & Vibeke



Poulstruplund - pebernøddedagning i julemåneden.

Nyt fra Poulstrup hjemmepleje

I januar 95 startede vi integrationen med Poulstruplunds personale, som vi har fået et godt og udbytterigt samarbejde med. Vi mødes dagligt på Poulstruplund kl. 8 til fælles rapport og uddelegering af dagens arbejde. Under sygdom og ferie forsøger alle at hjælpe hinanden - personale fra Poulstruplund går "i marken" og hjemmeplejen kommer "ind" - det fungerer vældig godt og vi undgår alt for mange aflysninger af rengøringsstider.

Vores vigtigste arbejdsområde er "morgenarbejdet", hvor brugeren skal hjælpes op, have hjælp til personlig hygiejne, påklædning og morgen-

mad. I pressede perioder eller ved uforudsete situationer kan det betyde, at en rengøring forsinkes eller i værste fald må aflyses - det beklager vi - men vi møder heldigvis oftest forståelse.

Vi fik samtidig med integrationen vores egen fridags afløser, Marianne, som herved har fået et godt kendskab til alle vore brugere af hjemmeplejen. Elevarbejdet er et andet stort arbejdsområde, idet vi næsten altid har en eller anden elevkategori med i praktik. Vore hjemmehjælpere/soc. og sundhedshjælpere er daglige praktikvejledere og sygeplejersken, som udarbejder elevens praktikprogram, er den ansvarlige. Det betyder selvfølgelig, at der rokeres en del i det vanlige arbejde og klienterne må undvære deres "egen hjælper" i en periode; men alle lærer meget ved, at der kommer "2 nye øjne", hvilket der kommer mange gode diskussioner ud af.

Samtidig med at vi modtager mange elever, sender vi også vore hjemmehjælpere på opskoling. Ingrid kommer tilbage 1. februar, Eva starter sidst i januar og Lene skal afsted til august. I den tid har vi Pia som afløser.

Ligesom i stadig flere kommuner, kan man heller ikke i Hjørring kommune tilbyde brugerne hovedrengøring. Men hvis man har behov for hjælp til en eller anden form for grovere rengøring, er vi behjælpelige med at udlevere folder til hjemmeservice.



Skolens kor på Poulstruplund.



Nytårsaften på Poulstruplund.

Vi har hos flere af vore brugere en samarbejdsbog, som er brugerens men som også er en stor hjælp for pårørende. Her er alt nedskrevet om klientens tilstand, behov for hjælp, medicinskema, pleje- og behandlingsark - sidst, men ikke mindst "dagbogsarket", som hjælper og bruger ofte benytter sig af. - Det er et godt arbejdsredskab, som bliver bedre med tiden. Når een af vore brugere har ønsket

ophold på Poulstruplund, har vi haft mulighed for at lade den sædvanlige hjælper følge med ind på hjemmet i kortere eller længere tid for at gøre overgangen lettere. Det er en god hjælp for brugeren, men sandelig også for den fremtidige hjælper på Poulstruplund. Det var kort fortalt lidt om hjemmeplejens arbejde - mere om samarbejdet med Poulstrup Dagcenter i næste nummer. Gitte

Årsmøde i Vrejlev-Hæstrup Hallen - og Generalforsamling

i "Hallens venner"

Tirsdag d. 19.3

kl. 19.30

Årsmødet:

Årsberetning,

Gennemgang af regnskab.

Hallen er vært ved en lille anretning.

Generalforsamling

Dagsorden iflg. vedtægterne

På valg er: Inger Hansen og Henrik Hansen

Alle er velkomne



HARKEN BORGERFORENING

Da julen kom til Harken...

Det kunne lyde som begyndelsen til et juleeventyr, men det var også sådan julen startede. Først satte Borgerforeningen juletræer op. Et i Hæstrup, et ved Møllehaven og et ved købmanden i Harken. De stod og lyste om kap med gadelygterne, og gav den første julestemning. Den 13. december, for øvrigt Skt. Lucia dag holdt Borgerforeningen sin traditionelle adventsaften. Det er en aften, som mange ser hen til. Vi var 40, der hyggede os med forskellige julesange og som sidste år spillede Karen Nielsen til. Hun havde en norsk julesang med, som vi fik lært. Arne Mumgaard læste og fortalte, bl. a. om Pippi Langstrømpe, der plyndrer juletræet. Derefter viste han et lysbilledshow med julehistorien "Grantræet". Arne Mumgaard havde også en sang med af Benny Andersen, og den fik vi også lært, og ind imellem fik vi kaffe, brunkager og pebernødder. Helt igennem en hyggelig aften.

Benny Larsen.

Harken- og Omegns Borgerforening
indkalder herved til ordinær

Generalforsamling

mandag den 26. februar 1996, kl. 19.30 i
Harken hallen.

Dagsorden:

1. Valg af dirigent.
2. Beretning.
3. Regnskab.
4. Indkomne forslag: opløsning af Harken og Omegns Borgerforening.
5. Valg af bestyrelse og suppleanter.
6. Valg af revisor og suppleant.
7. Eventuelt.

SÅ ER DET NU!

Så er det nu, det gælder. Skal vi fortsat have en borgerforening i Harken / Hæstrup området, så er det nødvendigt, at DU møder op. Bestyrelsen mangler din opbakning. Vi prøvede at lave forskellige ting, bl. a. er der blevet plantet omkring legepladsen. Vil det lykkes at få lavet et lille "anlæg" med boldbane og legeplads til fælles glæde? Det er derfor meget



vigtigt, at DU møder op til generalforsamlingen mandag den 26. februar.

Selv om man har været i bestyrelsen, eller ikke ønsker at komme i bestyrelsen, så er det vigtigt at møde op alligevel for på den måde at være med til at præge og støtte den nye bestyrelse.

Der er mange ting fremover, som vi alle gerne vil have, f. eks. legepladsen, Sankt Hans bål, dilettantstykker, adventsaften og måske en fest i ny og næ. Hvordan er vejene og fortovene? Det er også noget, der kan gøres gennem Borgerforeningen, som så kan kontakte kommunen.

Benny Larsen.

10. klasse.

Der er tradition for, at 10. klasse starter skoleåret med en "ryste-sammen-tur".

Det har ofte været en kanotur på Uggerby Å, men da åen i august næsten var tørlagt, måtte vi finde på noget andet. Helle Petersens forældre kom os til undsætning, og vi fik lov at låne deres sommerhus i Nr. Lyngby.

Vi pumpede cyklerne og drog mod vest. Solen skinnede - naturligvis, og vi fik et par dejlige dage, hvor vi ud over socialt samvær også så på sand og sandflugt i området.

Selv et udmærkende natorienteringsløb kunne ikke odelægge en dejlig ryste-sammen-tur, og vi vil endnu engang gerne sige tak for lån af sommerhuset.



Her er 10. på toppen af Rubjerg Knude, der stadig bliver højere og højere.

Kogebogen.

To dage før efterårsferien kom Arne styrtende ind i klassen.

"Vil I arbejde i efterårsferien og tjene penge til rejsekassen?"

Det ville vi gerne, og samme dag dukkede en stor lastbil op i skolegården - medbringende 12 Europapaller (ca. 12 kubikmeter) kogebøger.

12.000 stk. var der, og bogbinderen havde lavet en fejl i registret. De sidste 5 sider skulle altså skæres ud - og 5 nye limes i.

Denne "øvelse" var der igen, der før havde prøvet, så vi kunne ikke få hjælp. Vi måtte altså eksperimentere.

Efter nogen tids søgen fandt vi den rigtige metode - og så gik det løs. Det blev en hård uge, og ensformigt var det også, men da ugen var ovre var vi kr. 10.600,- rigere.

Knap var kogebøgerne lavet, før vi fik tilbudt en ny opgave. Vi skulle trække midtersider med fejl ud af 28.000 foldere. Den fløj vi også på. Vi tog folderne med hjem hver især, og mange af os fik hjælp af vore forældre og søskende. Så var vi kr. 4.600,- rigere. Rejsekassen begyndte at bugne.



Her er 10. klasse - men's den endnu var "ovenpå..."

London?

Vi er nu næsten "formuende", og pengene har vi tjent i vores fritid. Det var hårdt, men det var døjen værd. Vi må yde for vi kan nyde, og vi har planer om at pengene skal bruges til en London-tur her i foråret. Det glæder vi os meget til.

10. klasse, Vrejlev-Hæstrup skole.





VREJLEV-HÆSTRUP SKOLE

10. klasse i Prag.

Takket være velvillige praktikværter var vi i efteråret på en spændende tur til Prag - og vi bringer her en utraditionel billedkavalkade.

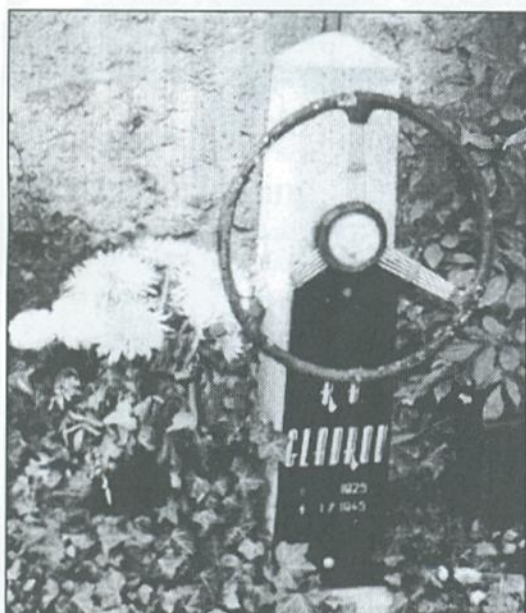
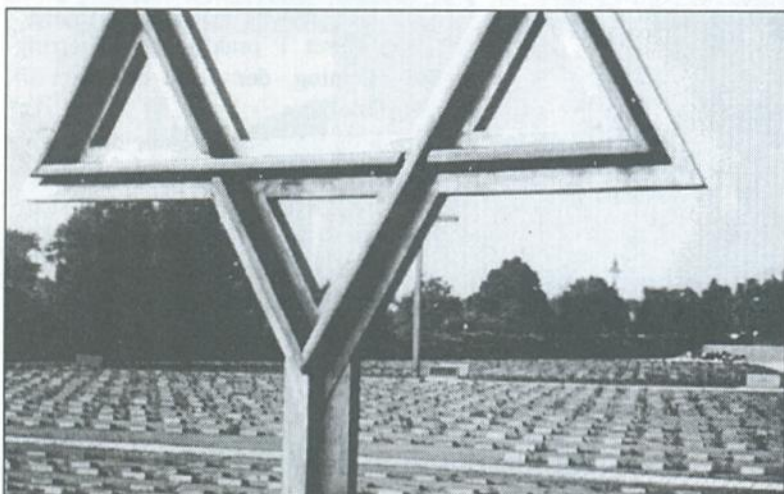
Øverst: Vi er på rundvisning i koncentrationslejren Terezienstadt

Midt/venstre: Kirkegården ved T, hvor 2600 ligger begravet - mange af dem jøder.

Nederst/venstre: En meget anderledes gravsten fra en anden kirkegård.

Midt/højre: Busturen var beroligende, og Helle M faldt hurtigt hen.

Nederst/højre: Thomas havde fødselsdag, da vi var i Prag. Vi syntes han trængte til et nyt hoved.....og "skillingede" sammen. Det pyntede.....



"Skovhuset"

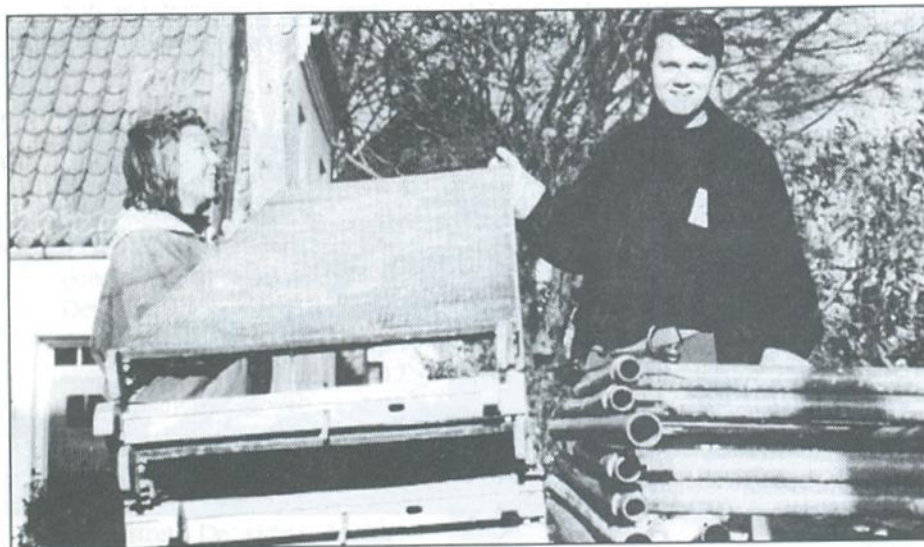
Jeg var i praktik i "Skovhuset" ved Vrejlev-Hæstrup skole, og det var både spændende og hyggeligt.

Jeg mødte kl. 11. en halv time senere kommer børnene ovre fra skolen, og madpakkerne skal spises.

Efter "middagsmaden" går børnene ud til ca. 12.30 - og derefter må de selv bestemme, om de vil være ude eller inde. Begge steder er der masser af aktivitetsmuligheder, og børnene leger, hygger sig og har det sjovt.

Det var spændende at være med, og jeg vil gerne sige hele personalet tak for en god og spændende praktikperiode.

Helle N. Petersen, 10. klasse.



Hjørring Stilladsudlejning

Jeg har været i praktik hos Hjørring stilladsudlejning, der netop er flyttet til Hæstrup Mølleby.

En typisk dag som stilladsarbejder kunne f. eks. være: at læsse de rigtige sager på bilen, køre ud på byggepladsen og sætte stilladset op - og så måske en uge senere ud for at hente det, og sætte rør, bukke m.v. tilbage på lageret igen.

Det er mest udendørs arbejde, og jeg nød de 10 mandage jeg var stilladsarbejder.

Jeg vil gerne sige tak til jer alle - naturligvis især Åse og Kurt. Mange tak for et spændende og lærerigt praktikophold.

Helle V. Nielsen, 10. klasse.

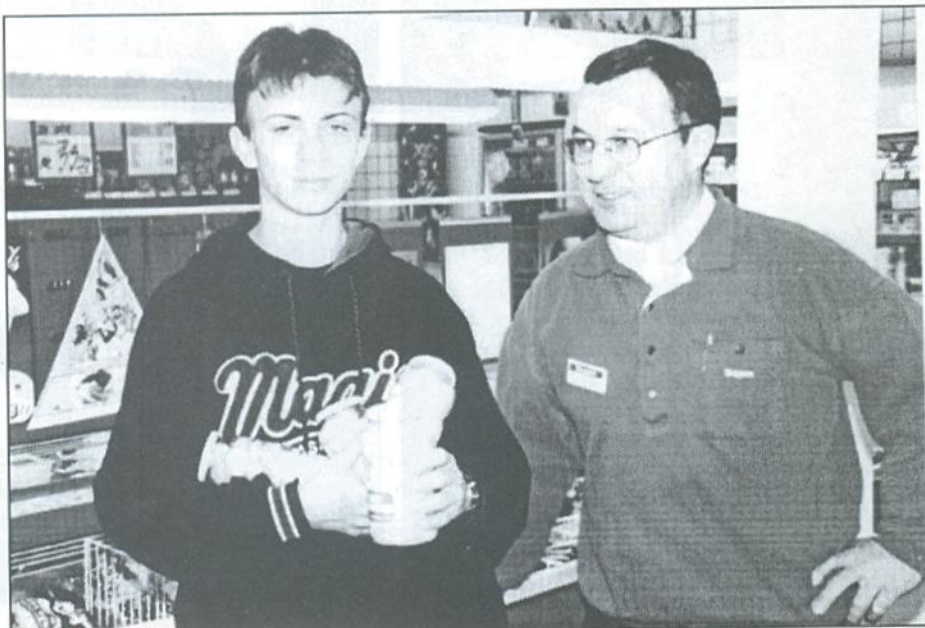
Brugsen i Poulstrup.

For første gang i mit liv var jeg "butiksassistent". Det var spændende, og der var altid noget at lave.

Jeg var "flaskedreng", satte varer på plads, fyldte varer på de hylder, der var ved at løbe tør, hang plakater op, vaskede gulv, prismærkede osv. Jeg lavede kort sagt næsten alt - og derudover gik jeg de øvrige ansatte - og kunderne til hånde.

Selv om jeg nok ikke går "butiksvejen" var det alligevel spændende at prøve, og jeg vil gerne sige jer alle i Brugsen tak for en god og spændende praktikperiode.

Thomas Dienesen, 10. klasse.



"Madholdet"

I stedet for praktik valgte vi at lave en "mandags-mad-fabrik", hvor vi hver mandag producerede 100 - 150 "enheder"- oftest indbagte pølser. Det var det produkt, der var marked for, og samtidig det produkt, der bedst kunne "mætte" markedet.....

Vi har selv stået for disponering, indkøb, produktion og salg, og vi fandt ud af, at planlægning er et nøgleord i al produktion.

Selv om vore priser var absolut rimelige, har vi alligevel oparbejdet et overskud - og det er kommet rejsekassen til gode.

Pia Pedersen

Bettina Ottesen

Jacob Frederiksen



Marius Gram.

Jeg har været i Praktik hos "Marius Gram", der nu ejes af Lise-Lotte og Jørgen Villadsen.

Firmaet fører kvalitetstøj til drenge og piger, mænd og kvinder i alle aldre - og der er virkelig mange dejlige ting at kikke på.

Der er god service i butikken, og kunderne virker glade og tilfredse.

Det var spændende at arbejde hos Villadsens, og jeg vil gerne sige Lise-Lotte og Jørgen tak for en meget god og lærerig praktikperiode.

Karin Pedersen, 10. klasse.

Poulstrup tømrer - og snedkerforretning.

I min mandagspraktik var jeg hos Hans Jørgen i "Det gamle Mejeri" i Poulstrup. Jeg var dels ude på forskellige byggepladser, og dels i værkstedet i mejeriet.

Jeg må erkende, at tømrerfaget nok ikke er mig. Jeg var i tvivl inden jeg kom i praktik, men nu er tvivlen ryddet af vejen. Tak for praktikopholdet, der gav mig mulighed for at se om tømrerfaget var noget for mig

Mads Christensen, 10. klasse

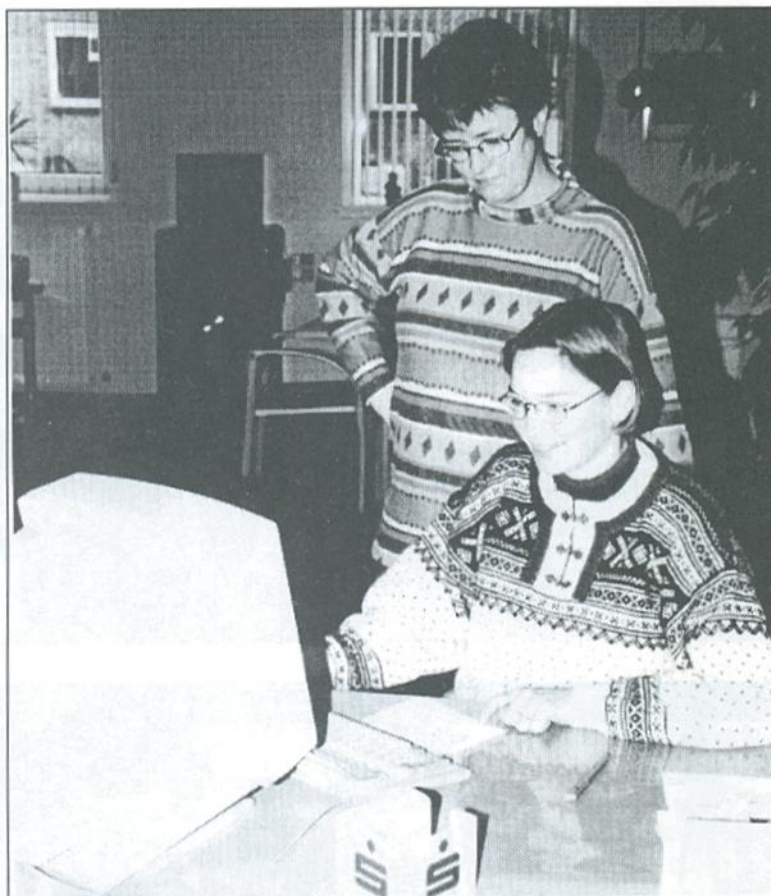


Sparekassen for Vraa og Omegn.

Jeg har været i praktik 10 dage i Vraa Sparekasse. Det er en meget spændende virksomhed, der ud over sine filialer i Børglum, Poulstrup og Serritslev - også lige har åbnet en afdeling i Brønderslev. Det lyder næsten utroligt i en tid, hvor mange pengeinstitutter lukker deres små afdelinger. At arbejde i et pengeinstitut er ikke bare at skrive og snakke i telefon hele dagen. Kunderne kommer i første række, og jeg arbejdede en del med at sende materialer ud til de mange hundrede Spardilleklub-medlemmer.

Det var både spændende og sjovt, så en stor tak til Vraa Sparekasse fordi jeg fik lov til at opleve et pengeinstitut fra den anden side af disken.

Anne Hvidberg Nielsen, 10. klasse.



Dagli'brugsen i Vraa.

Jeg var i praktik i Dagli'brugsen i Vraa, og det var spændende at prøve at være "ansat" i en dagligvareforretning.

Brugsen har et godt ry og en god atmosfære, og det er mit indtryk, at kunderne føler sig godt tilpas i butikken.

Stemningen og de smilende ansigter er bestemt ikke uvæsentlige.

Slagterafdelingen er kendt for sine gode kødvarer, og der kommer kunder fra nær og fjern.

Har man et specielt ønske, spørger man bare slagtermesteren - og sågar mad ud af huset kan han hjælpe med.

Jo, det var spændende dage i Vraa, og jeg vil gerne sige mange tak for et godt og lærerigt praktikophold - og held og lykke med den kommende udvidelse.

Helle T Madsen, 10. klasse.

Juniorklubben.

Mange ved sikkert, at vi nu har en juniorklub på Vrejlev-Hæstrup skole - d.v.s en klub, hvor børn fra 4. - 7. klasse kan opholde sig efter skoletid. Klubben deler hus med Ungdomsklubben - altså har vi til huse i den tidligere pedelbolig. Men hvad foregår der så i en juniorklub?

Der kommer ca 15 - 18 børn dagligt, og vi har mange spændende ting på programmet. Vi arbejder med trylledej som bages, bemaales med vandfarver og endelig lakeres. Vi spiller også Nintendo, men for ikke at

blive alt for firkantet i hovedet har vi begrænset det til max en halv time af gangen.

En gang om måneden fejrer vi de der har haft fødselsdag. Så ser vi film og får lidt ekstra godt.

Vi bager ofte kage eller brød, som vi får til vores fællespause kl. 15. Mange vil gerne slappe af efter skoledagen med en bog, et spil - eller tegne lidt. Andre har stadig krudt i enden og vil ud og lege og spille bold. Der er også nogle, der gerne vil arbejde med greb og skovl, så vi har ryddet en del af haven og udvidet urtehaven. Det træffer også vi får et "slaw" stikbold i gymnastiksalen.

Svømmehallen har vi også besøgt et par gange, og inden længe skal vi til Hjørring og bowle. Det glæder vi os meget til.

Vi havde en stand ved skolens julemarked, hvor vi solgte hjemmegjorte ting og sager - bl. a hyldebærsaft, æblegele, nøgleringe køleskabsfigurer og smykker af krympeplast og cernit. Vi havde desuden samlet en kran i LEGO, og markedsgæsterne kunne gætte hvor mange klodser der var brugt. Vi brugte 800

1. præmien gik til Carsten Krøgholt
2. præmien gik til Elsebeth Thorsen
3. præmien - det har vi glemt

Vi tjente en del penge ved julemarkedet så den 1. - 2. marts skal vi på lejr. Jo, vi har mange muligheder i juniorklubben - og vi bruger dem.

Hilsen os alle i Juniorklubben.

Nyt fra Skovhuset.

Som de fleste sikkert har læst i avisen, skal SFO Skovhuset udvides med 10 pladser. Det sker d. 1. marts.

Allerede før sommerferien kom der melding fra kommunen om, at der skulle findes flere SFO-pladser, da der var mange børn i børnehaverne, der var gamle nok til at bruge SFO.

Vi - d.v.s skolen og skolebestyrelsen - har brugt megen tid på at finde den bedste løsning. Der er ikke plads til flere børn i Skovhuset, og vi ville gerne have mere end 10 børn ind.

Vi havde en del møder med folk fra kommunen, og de så helst det blev i klasselokaler på skolen, mens på skolen var vi enige om, at spejderhuset var det ideelle sted - når Skovhuset nu ikke kunne udvides her og nu.

Det blev spejderhuset, og det er vi meget glade for. Desværre blev det kun 10 børn, og det skal være børn, der på nuværende tidspunkt går i børnehave.

Skolens principper for optagelse i SFO er dog stadig, at det er børn, der står uden nogen form for pasning, der står øverst på ventelisten. Dette princip må vi fravige i dette tilfælde, da kommunen samtidig vil gøre et indhug i børnehavens venteliste, og derfor forlanger, at det er børnehavebørn, der kommer ind.

Vi regner med at starte 1. marts. Det bliver nok med lidt mere end 10 børn, da vi også skal have dagligdagen til at hænge sammen personalemæssigt.

Spejderhuset bliver en afdeling af Skovhuset, og der vil stort set være de samme tilbud og aktiviteter.

Hvordan det helt konkret bliver, og hvilke børn der bliver "spejdere" er endnu ikke helt på plads, men vi glæder os til at komme igang. Og som i Skovhuset er alle naturligvis velkommen til at kikke indenfor og se hvad vi laver.

Kirsten Larsen.



Her er det Janne og Pernille der bager pandekager i køkkenet.....





VREJLEV-HÆSTRUP SKOLE

Nu er vi omsider klædt ordentligt på

Umiddelbart efter juleferien modtog vi 5 pakker fra undervisningsministeriet.

Dem har vi ventet på. Det er de nye beskrivelser og vejledninger, som vi skal bruge, for at omsætte den nye folkeskolelov til hverdag på Vrejlev-Hæstrup skole.

Alle lærere har tidligere fået to bøger om de nye tider.

Den første fik vi allerede i 1994. Den var ny på flere måder. Den hedder noget så kedeligt som: "Formål og centrale kundskabs- & færdighedsområder i Folkeskolens fag."

Trods den kedelige titel, er det en helt central bog. Det er i den, at vi som skole får at vide, HVAD det er, elever i 1995 skal lære, og den fortæller også noget om HVORFOR.

I 1995 kom andet trin i raketten. Den hedder "Læseplaner i Folkeskolens fag."

Den fortæller mere detaljeret om, HVORNÅR i skoleforløbet, eleverne skal arbejde med de forskellige faglige discipliner. I disse to bøger gennemgås alle folkeskolens fag, et for et.

Det materiale, der er kommet nu, er sidste trin i raketten. Det er en række faghæfter, et om hvert fag, og der koncentrerer man sig om vejledning i HVORDAN undervisningen skal gennemføres. Det er faghæfterne, der ligger tæt på den daglige undervisning, det er der, inspirationen til samarbejdet mellem fagene - og mellem lærerne - og mellem lærer og elev - ligger, det er der, vi finder oplægget til den meget omtalte differentiering, altså det, at vi skal blive endnu bedre til at tilrettelægge arbejdet ud fra den enkelte elevs forudsætninger, uden at sætte fællesskabet over styr.

De bøger og faghæfter, jeg har fortalt lidt om, udgør vel ialt en 4 - 500 sider, og jeg vil afslutningsvis forsøge at sammenfatte nogle hovedbudskaber fra det omfattende materiale. Da det indgår som noget helt afgørende i den danske folkeskole, at vores arbejde lykkes bedst i et aktivt samarbejde med forældrene og skolens lokalområde, er det vigtigt for skolen, at I kender så meget til grundlaget for vores arbejde her i 1996 som overhovedet muligt.

Fortsættes næste side.

**Udlejning af containere
Alt i vej- og støbematerialer**

*De ringer og hører
Vi kommer og kører*



Vognmandsfirmaet
Bendt-Søndergaard ApS

Specialist i
dyretransport

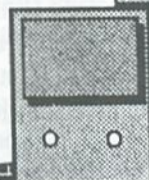
Carsten
Søndergaard
Svenstrupvej 134 • 9760 Vrå
Telefon 98 98 80 20

INGEN KNUDER PÅ STRØMMEN
- når du kontakter os...

Vi anbefaler os inden for alt El-arbejde.
Rep. og salg af alle hårde hvidevarer.

**FÆRCH'S
EL-SERVICE**

Tlf. 98 98 63 82
BilHf. 40 27 63 84
døgnvagt



Næste nummer udkommer 22 april.



VREJLEV-HÆSTRUP SKOLE

Fortsat fra forrige side.

Derfor dette indlæg, som vil blive fulgt op med fortællinger fra skolens hverdag, specielt om fag og projekter, hvor undervisningen har fået, eller får en ny karakter.

Tilbage til sammenfatningen.

Om fagene:

Arbejdet med det enkelte fag er det grundlæggende. "Solide kundskaber er et krav, i en verden som er under stadig forandring", for nu at citere undervisningsministerens forord til bogen om de centrale kundskabs- & færdighedsområder i folkeskolen.

"Fagene er ikke uforanderlige størrelser, de udvikler sig i takt med den viden, de tilføres, og den formidling, de udsættes for i samarbejdet mellem skole og hjem og det lokale miljø."

"Undervisningen i de enkelte fag må til stadighed åbne sig mod skolens øvrige fag."

"Eleverne skal møde skolefagenes indhold og metoder fag for fag, de skal møde bredden i det enkelte fag, og de skal møde skolens indhold gennem samarbejde mellem fagene."

Eleverne skal:

udvikle "samarbejdsevne, kreativitet og mod på tilværelsen."

"stilles over for nye udfordringer, både intellektuelt, følelsesmæssigt, socialt og med hensyn til opbygning af værdier og holdninger"

"have mulighed for faglig fordybelse, overblik og oplevelse af sammenhæng."

I skolens samlede undervisning skal:

"det praktiske og musiske indgå med større vægt."



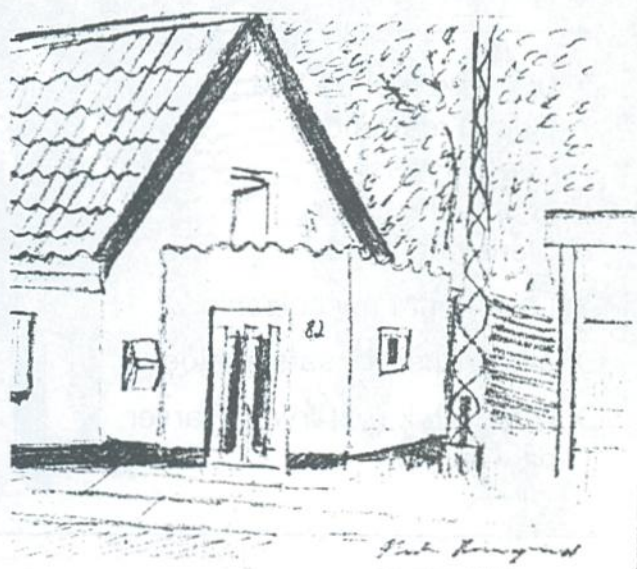
"edb integreres i de obligatoriske fag."

"lokalsamfundets mange parter inddrages."

"det grønne islat (miljøspørgsmål) indarbejdes overalt, hvor det kan lade sig gøre."

Banen er kridtet op, der er mange bolde i luften, og vi er gået i gang med mange af dem. Det kommer I til at høre mere om i den kommende tid.

Hans Højlund Carlsen



Blyantstegning af Heidi Hvarregård, 8. klasse.



VREJLEV-HÆSTRUP SKOLE



FORÅRSUDSTILLING 1996

Lørdag den 23. marts og søndag den 24. marts slår skolen dørene op for årets forårsudstilling. Lokale kunstnere og gæster udefra vil som sædvanlig være rygraden i årets kunst- og kulturarrangement på skolen. Af årets kunstnere udstiller 5 for første gang her på stedet. Rundt om kunstudstillingen bliver der stor aktivitet i den litterære café. To forfattere vil i løbet af weekenden fortælle om deres forfatterskab, og en tredje vil holde foredrag om arbejdsdigteren Oscar Hansen og om "Ærbødigt". Musikindslagene er lagt i hænderne på kirkekolet, Hjørring Musikskole og Særkers Jazz-kvartet, og der er endda lagt op til en musikalsk ur-opførelse i den forbindelse. Og så har jeg ikke nævnt udstillingen af eleverarbejder, og en separatudstilling af installationskunstneren Bruno Kjær. Alt i alt er der lagt op til en spændende kunst- og kulturweekend, som vi håber, I vil tage jer tid til at deltage i.



HC

Grafisk kvalitet til den rigtige pris...



- DTP-udkørsel fra bl.a.:
 - Aldus FreeHand
 - QuarkXPress
 - Adobe Illustrator
 - ClarisWorks
- Laserprint i høj opløsning.
- Alle former for satsarbejde.
- Offset tryk i 1 farve, 2 farver og 4 farver.

- Kopier i et bredt udvalg af formater op til 92 cm bredde og i enhver håndterbar længde.

Prøv næste gang I skal udgive et foreningsblad, personaleblad, folder, plakat eller andet at indhente tilbud fra HS tryk & sats.

Kig ind, vi er altid lige ved hånden:

ØSTERGADE 40 . 9800 HJØRRING . TELEFON 98 91 07 83 . FAX 98 90 15 87



Ungdomsskolen

Af ungdomsskoleleder
Arne Larsen-Ledet

Nye tilbud i Ungdomsskolen.

Det er efterhånden blevet en tradition, at kursusrækken suppleres med nye tilbud her midt vinter.

Det er også sket i år, og tilbudsfolderen ses her til højre.

De nye tilbud er:

Træ-ben-solv-smykkefremstilling (10)

Modelfotografering (10)

Turistfransk (1)

Styrketræning (6)

Byg din egen cross-knallert (8)

Rockorkester nr. 2 (4)

Jeg har endnu ikke alle tilmeldingerne i hus, men tallene i parenteserne angiver hvor mange der har valgt de forskellige fag.

Det ser helt pænt ud, og 4 af de 6 tilbudte fag ser ud til at blive oprettet.

Jeg er spændt på at se hvordan det går - ikke mindst med det nye rockorkester, der gerne vil spille "heavy" - tung, energifyldt rockmusik.

Hans Jørgen Kragh bliver også lærer for hold 2, og holdet begynder nu på søndag kl. 16.15

Jeg må indrømme, at den type musik ikke er "lige mig", men jeg er overbevist om, at mine forældre heller ikke havde samme musiksmag som mig, da jeg midt i 60-erne spillede Beatles.

Der er altså ikke noget nyt i det, og jeg glæder mig til at høre rigtig "beton-rock" i kælderen - og måske til "Åbent hus"? Hvem væ...?

Klubben i Fr. Havn skøjtehal.

I december lavede vi en skøjtetur til Fr. Havn.

Ikke færre end 35 var meldt til, og vi havde en rigtig sjov aften.

Vi ville leje skøjter, men kom for sent. De 100 sæt, som skøjtehallen rådede over, var lejet ud. Altså måtte vi deles om de skøjter vi havde med.

Det gik da også, og vi "ældre", der var unge dengang der var vinter til - forsøgte os med tripple Lutz, en halv Axel og andre almindelig spring.....Men skøjterne var ikke hvad skøjterne var engang...

Jeg havde medbragt mine gamle skøjter fra 1965. Steffen lånte dem, men han mente de var

"wringelworn" og ikke alt for pæne. Da Steffen så kom i et par "rigtige", gik det bedre. Men Bjørn var aftenens store samtaleemne. Hans stil var enestående...når han engang imellem stod op, og han fik hurtigt tilnavnet: "Liggende Bjørn". Jo, det var en god aften, og vi prøver igen i februar.



Her er Kaj, Pernille, Ingeborg, Ernst, Lene, Lars og Yrsa på isen.

Ungdomsskolen tilbyder

Forårskåde vintertilbud



- et supplement til de hold der er igang
- et vitamintilskud her i den mørke vinter
- et tilbud til dig, der gerne vil bruge din fritid til at lære noget, prøve noget, og opleve noget sammen med dine kammerater.

Holdene der fortsætter:

Mandag: Motorteknik, fiskeri.

Tirsdag: Elektronik (her er plads til nye fag...)

Onsdag: Modelbygning, fototeknik.

Søndag: Porcelænsmaling, rockorkester, revy.



Hold der er lavet - og kommer:

Vild veek-end:

Anne B. Simonsen, Mette Kristens, Ingeborg Holst, Hanne Jensen, Kathrine Jensen, Lars T. Jensen, Mette Jensen, Anette Pedersen, Tina Christiansen, Kasper Andersen, Thorbjørn Olsen, Pia Nielsen, Tine Karlén, Martin B. Hansen, P. Skov, Yrsa J. Sanne

Wind-surfing:

Lone Holst, Hanne Jensen, Helle Madsen, Ernst Hansen, Thomas B. Joh. Trine Sørensen, Chr. Holst, Jannic Jensen, Henrik Nielsen, Morten H. Jensen, Chr. Sindling, Peter Ottesen, Tine Karlén, Pernille Skov, Bjørn D. Chr. Henrik Bojet Jensen, Lasse Melsen.

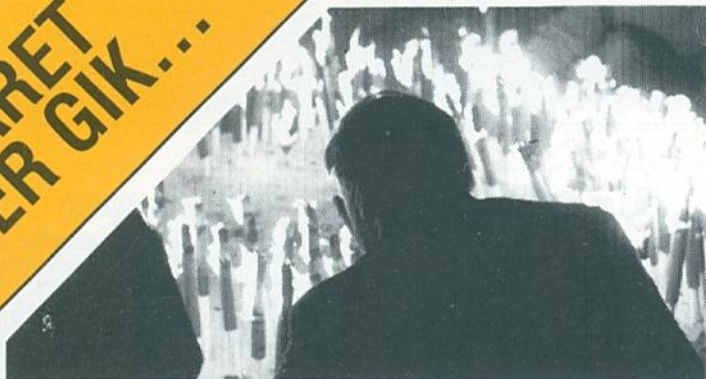
Batik:

Annette K. Pedersen, Karin Pedersen, Yrsa Jensen, Pernille Skov, Ingeborg Holst, Trine Hansen, Kathrine Jensen, Sanne Sørensen, Anita Kristensen, Tinna Jensen, Merete Jensen.



De nye tilbud - vend

ÅRET
DER GIK...



4. maj festen i Vrejlev.



Mange nye forældre i Vrejlev-Hæstrup.



»Fowli'« ny skulptur ved skolen.



Indvielse af børnehaven »Skovager«



6b klasse havde besøg fra Norge.



Tillykke



Forårsudstillingen '95 endnu et tilløbsstykke.

Der er langt til Taars
med trillebør!!



Nedlæggelse af container-pladserne i området.

Vel-
lykket
»Åbent
hus-
arran-
gement«
i
ung-
doms-
skolen.



Knud Birch Andersen's debatoplæg »Poulstrup efter år 2000«.